

# Tenerife

365 días para sentir



08/

Veranos  
de color

**El mejor  
clima**



12/

Laurisilva,  
serenidad y helechos

**Vive la  
naturaleza**



32/

Prueba  
lo mejor de la Isla

**Gastronomía**



**Turismo de Tenerife**

C/ Alcalde José Emilio García Gómez, 9  
38005, Santa Cruz de Tenerife  
Islas Canarias, España  
Tel.: 0034 902 321 331  
Fax : 0034 922 237 872  
info@webtenerife.com

**Diseño y maquetación**

As Publicidad

**Fotografía**

Alfonso Bravo  
Banco de imágenes Turismo de Tenerife

**Impresión**

Número de depósito Legal  
TF 640-2015





# ÍNDICE

**4 La Isla de los tesoros**  
23 grados de temperatura  
media anual

**6 Siente el calor del sol y el  
de su gente**  
Razones irresistibles para  
visitar la Isla

**8 Veranos de todos los colores**  
El mejor clima del mundo  
Las playas y tú

**10 Espuma y arena azules**  
Playas de bandera azul

**12 Laurisilva, serenidad y helechos.**  
Vive la naturaleza

**14 Sumérgete en un paisaje azul**  
¡Al agua!  
Practica. Gana

**16 Cetáceos, la otra población  
de la Isla**  
Cetáceos los 365 días

**18 El Teide. Viaje al centro  
de la tierra**  
La fuerza del volcán  
Vive tu experiencia volcánica

**20 Además del clima, hay otros lujos**  
Date el lujo  
Vente de boda

**22 Benditos Spa**

**23 Turismo médico en Tenerife**

**24 El límite del campo es el Atlántico**  
Campos de golf

**26 Estancia a tu medida**  
Elige dónde quedarte

**28 Destino accesible**  
Turismo de idiomas

**30 Lo típico nos hace atípicos**  
Somos auténticos



**32 Colores que seducen,  
sabores que enamoran**  
Prueba lo mejor de la Isla

**34 Sonrisas de todos  
los tamaños**  
Diviértete de día y de noche  
Parques temáticos

**37 Buenos días, mejores noches**  
Bienvenidos a la fiesta

**38 Tenerife no limits**

**40 Diviértete trabajando**  
Tenerife Convention Bureau (TCB)  
Un destino de congresos  
y eventos

**41 The End**  
Tenerife Film Commission (TFC)  
Tenerife es cine

**42 Tendrás mucho que contar**  
Rincones imprescindibles

**44 Vive el pasado en presente**  
Patrimonio mundial y cultural

**46 Lo que no te puedes perder**  
Calendario de eventos

**48 Averígualo por ti mismo**  
Información útil

**50 Tenerife Sensaciones**  
kilómetro a kilómetro  
Tenerife. Mapa de la Isla

*Arriba*  
Playa del Socorro,  
Los Realejos

*Abajo*  
Masca, Buenavista  
del Norte





# LA ISLA DE LOS TESOROS

23 grados  
de temperatura  
media anual

- Una temperatura media anual de 23 grados centígrados, con veranos cálidos e inviernos agradables.
- 2.034 km<sup>2</sup> de extensión.
- 3.000 horas de luz solar al año.
- Casi 400 km de costa y cerca de 70 km de playas.
- 43 espacios naturales protegidos (el 48 por ciento del territorio de la Isla).
- Más de 800 especies de flora y fauna endémicas.
- Moderna red de autopistas y completas líneas de autobuses. Tranvía en el área metropolitana.
- El euro es la moneda oficial.
- Dos aeropuertos, Tenerife Sur y Tenerife Norte, con conexiones con más de 150 ciudades del mundo.
- Dos puertos internacionales y de cruceros.
- Entre 2 y 4 horas de distancia en avión de los principales aeropuertos españoles y europeos.
- Dos Patrimonios de la Humanidad por la UNESCO: el Parque Nacional del Teide y la ciudad de La Laguna.

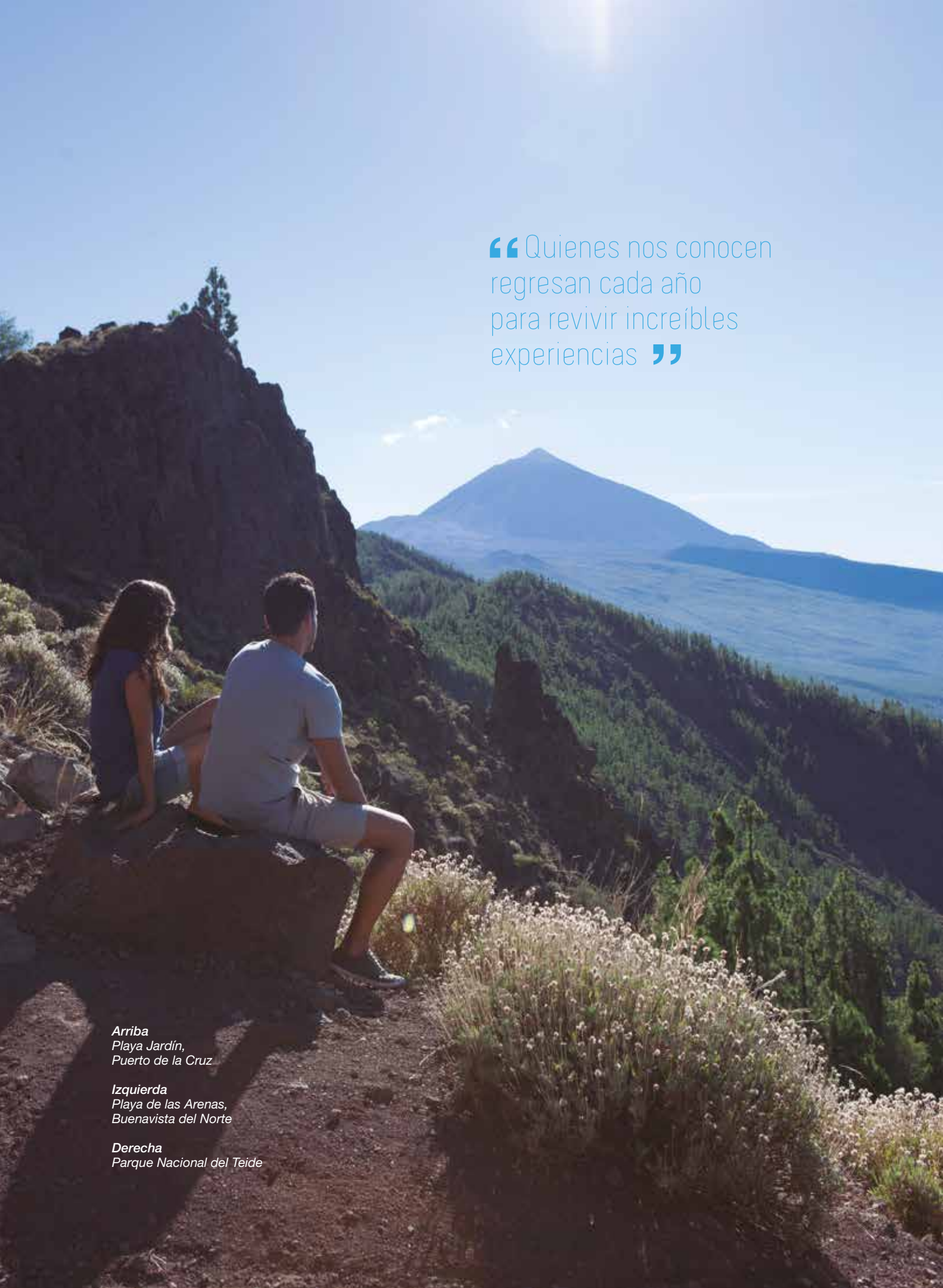
■ Tenerife es una isla volcánica del Atlántico en la que el invierno podría llamarse primavera gracias a sus deliciosos 23 grados centígrados de temperatura media anual. Un lugar en el que la gente es genuinamente amable y un pequeño paraíso donde hay tal variedad de entornos que crearás estar en mil sitios del planeta a la vez... e incluso en la Luna, porque en el Parque Nacional del Teide (un inmenso espacio volcánico, literalmente, de película) tendrás la sensación de haber viajado a otro mundo.

Tenerife es un destino de vacaciones con cientos de cosas para hacer que seduce y atrae a visitantes de toda Europa en bus-

ca de playas para relajarse, broncearse y practicar actividades en el mar; o para disfrutar de una naturaleza en la que encuentran desde paisajes desérticos a montes de un verde profundo, mágico y penetrante. Y todo a muy pocos minutos de distancia. Una isla que da tantas posibilidades para divertirse que quienes nos conocen regresan cada año para revivir increíbles experiencias que los hacen felices.

Aquí encontrarás modernos alojamientos, inacabables actividades y opciones para elegir, una gastronomía fascinante, tradiciones, cultura, seguridad y cercanía. ¿Qué más necesitas? Solo tienes que venir preparado para lo mejor.





“Quienes nos conocen  
regresan cada año  
para revivir increíbles  
experiencias”

*Arriba*  
*Playa Jardín,*  
*Puerto de la Cruz*

*Izquierda*  
*Playa de las Arenas,*  
*Buenavista del Norte*

*Derecha*  
*Parque Nacional del Teide*

“Hay tanto por descubrir que acabaríamos antes contándote lo que no puedes hacer en Tenerife”

# SIENTE EL CALOR DEL SOL Y EL DE SU GENTE

## Razones irresistibles para visitar la Isla

■ Hemos recopilado en unas cuantas las innumerables razones que hacen de Tenerife un destino líder, de moda y seguro:

**1 El clima del bienestar.**  
Adiós a la rutina, fuera estrés. La luz y el buen tiempo favorecen tu armonía física y mental. Contamos con un gran aliado: las suaves temperaturas de la Isla durante el año, que te permitirán beneficiarte de placenteros días en los que olvidarte del mundo si es eso lo que buscas. Disfruta al aire libre, sal a la calle, pasea por sus extensos paseos marítimos, respira...



**2 De todo para todos.**  
Tenerife cuenta con opciones para cualquier viajero, sea cual sea la época del año que elijas para disfrutarla. Ven solo, tráete a la familia, a tu pareja, a los amigos o incluso a tu mascota (que son bienvenidas en una gran cantidad de establecimientos).

**3 Una naturaleza asombrosa.**  
Playas de arena rubia o negra, bosques de Laurisilva supervivientes de la Era Terciaria o El Teide. Es la variedad de una Isla en la que vivir una naturaleza completamente diferente en cada zona a la que vayas, algo que ya apreciaron Alexander von Humboldt o el mismísimo Charles Darwin en su paso por Tenerife. Omnipresente un origen volcánico que podrás conocer a través de espectaculares recorridos y propuestas.

**4 Elige lo que te gusta.**  
Opta entre deportes acuáticos y actividades en la playa o en la montaña. Admira lo mejor del mundo rural, avista cetáceos, disfruta de parques temáticos y del golf. Practica senderismo y submarinismo, observa estrellas y entrégate a animadas noches de fiesta. Bien pensado, hay tanto por descubrir que acaba-

ríamos antes contándote aquello que no puedes hacer en Tenerife.

**5 Haz del shopping un arte.**  
Puedes venir nada más que a comprar y a pasar el tiempo que desees dedicado a tu hobby favorito. Un territorio sin IVA —aquí se aplica el IGIC, con tipos impositivos generales del 7 por ciento que hacen que todo cueste menos— y las mejores boutiques y firmas de moda. Añade al cóctel la cantidad que desees de lujo, con alojamiento en villas, limusinas o travesías en velero, y tendrás unas vacaciones de esas que ponen los dientes largos a quienes te escuchan con algo de envidia (sana) cuando se las cuentas al volver a casa.

[webtenerife.com/actividades/de-compras/](http://webtenerife.com/actividades/de-compras/)

**6 El cielo más azul.**  
El cielo de Tenerife es tan puro y tan claro que está considerado uno de los mejores del planeta para observar las estrellas. Aquí tiene sede el prestigioso Instituto de Astrofísica de Canarias y se asientan enormes telescopios —entre ellos el solar Gregor— en los que los más reputados científicos nacionales e internacionales tratan de descifrar los misterios del Universo.



Mesa del Mar, Tacoronte

## 7 La mezcla perfecta.

Los tinerfeños vivimos la vida con alegría, y es por eso por lo que sonreír se nos da francamente bien. **Amables y dulces, recibimos a quienes nos visitan con los brazos abiertos** (por ejemplo, los conductores respetamos rigurosamente los pasos de peatones y cuando nos preguntan por una dirección nos desvivimos en indicaciones). Es el resultado de la mezcla de nuestro carácter español y europeo junto a la intensa influencia americana y africana recibida. Muchos han decidido quedarse a vivir aquí tras habernos conocido durante sus vacaciones.

## 8 Saborea lo auténtico.

Será tu gran descubrimiento. **La gastronomía tinerfeña aúna lo mejor de la cocina atlántica y mediterránea**, lo que da como resultado unos platos elaborados con productos frescos que están para chuparse los dedos.

## 9 Relájate de verdad.

Tenerife es un **destino español, europeo y familiar**. Una **Isla segura en todos los sentidos** donde la calma, el relax y la tranquilidad te permiten disfrutar sin preocupaciones y en la que

sabes que, si lo llegases a necesitar, cuentas con una completa red de infraestructuras sanitarias.

## 10 Más cerca de lo que crees.

La Isla está muy cerca de la Península y de Europa, de donde la separan entre dos y cuatro horas de vuelo. **Múltiples conexiones diarias con las principales ciudades del Continente** y una situación estratégica favorecen su carácter de plataforma tricontinental y de nexo de unión y desarrollo entre Europa, América y África.

## 11 Ponte a punto.

El clima, la posibilidad de entrenar a la vez a nivel del mar y en altura, **unas modernas infraestructuras y alojamientos con todas las comodidades** llevan a **innumerables deportistas profesionales (hablamos de campeones europeos, mundiales y olímpicos de sus categorías)** a elegir cada temporada Tenerife para su exigente e intensa preparación. Ciclismo, natación, atletismo, vóley-playa... Como ellos, tú puedes practicar igualmente tu deporte favorito en la Isla.

## 12 La isla sostenible.

Tenerife es una **isla preocupada por el medio ambiente**. Las viviendas bioclimáticas del Instituto Tecnológico de Energías Renovables ITER (en las que te puedes alojar y que aprovechan al máximo los recursos naturales para uso doméstico), un tranvía con cero emisiones contaminantes o los continuos reconocimientos a sus establecimientos hoteleros por el desarrollo de proyectos sostenibles son algunos ejemplos de esa especial sensibilidad con el entorno.

## 13 Muévete con facilidad.

Tenerife no es demasiado grande, sino **lo justo para poder ir de una punta a otra de la Isla en un día si se quiere**. Las distancias son fácilmente abordables, y puedes optar entre el transporte público o el coche de alquiler para recorrerla a tu aire. Su relativamente pequeño tamaño tiene otra cosa positiva: es imposible perderse en ella.

## El mejor clima del mundo

■ La suerte de Tenerife es que el sol sale todos los días y el simple hecho de verlo cada mañana aparecer por el horizonte da mucha alegría. Además, entre sus múltiples beneficios se encuentran los de relajar, tonificar, activar las defensas, eliminar el estrés, equilibrar el sistema nervioso y mejorar el aspecto de la piel. De modo que es un auténtico tratamiento reparador que trabaja para ti sin que te des cuenta. Por las tardes, en su versión más sutil, despliega coloridas puestas de sol que iluminan el cielo con tonalidades rojizas y naranjas. Lo mejor, que todo esto es gratis.

Los vientos alisios son la pareja perfecta y el contrapunto ideal al sol de Tenerife. Suavizan su clima y favorecen esa temperatura primaveral -tanto en verano como en invierno- que desde hace más de un siglo ya llevó a médicos y terapeutas de toda Europa a recomendar a sus pacientes que pasaran temporadas en la Isla como remedio para sus dolencias.

¿Y con esto es suficiente para hacer de Tenerife uno de los destinos de vacaciones preferidos del continente europeo? Basta sumarle sus playas.

A photograph of four people (three women and one man) running along a beach at sunset. They are wearing bikinis and are splashing water. The background shows a rocky coastline and the ocean under a golden sky.

VERANOS  
DE TODOS  
LOS COLORES





## Las playas y tú

En la Isla cuentas con cerca de 70 kilómetros de playas con actividades para disfrutar en ellas como patines a pedales, motos de agua, parascending, o la que llamamos **tumbing**: permanece tumbado sin hacer otra cosa que relajarte, deja que la brisa marina te refresque, cuando te apetezca date un chapuzón... y espera a lucir un atractivo bronceado. Que no se diga que no te lo ponemos fácil.

**La mayoría de las playas de Tenerife poseen el distintivo bandera azul por la calidad de sus aguas**, los servicios que ofrecen y su accesibilidad. Las de arena dorada las encontrarás principalmente en la zona sur, desde Güímar hasta Adeje. Las Vistas, Las Galletas, El Médano, Torviscas o Fañabé son algunas de ellas.

En el área metropolitana la más conocida es la de Las Teresitas, situada en Santa Cruz, la capital de la Isla. De 1,5 kilómetros de longitud, su arena rubia y su ubicación junto al pueblo marinero de San Andrés la hacen perfecta para un día de relax a la sombra de paradisíacas palmeras tropicales (si la visitas puedes

aprovechar para acercarte al Parque Rural de Anaga, declarado en 2015 Reserva de la Biosfera por la Unesco, con blanquísimos caseríos diseminados en unas montañas tapizadas con bosques de verde intenso).

**Por su origen volcánico, Tenerife cuenta también con playas de arena negra**, más habituales en la zona norte. En ellas tu piel se impregna de las sales minerales que las caracterizan y que te liberan de las radiaciones estáticas. El Bollullo o Los Patos se esconden fuera de los circuitos turísticos tradicionales. En el apartado de las más visitadas, Playa Jardín, en Puerto de la Cruz; El Socorro, en Los Realejos; y San Marcos, en Icod de los Vinos.

**Una forma diferente y original de disfrutar del mar en la Isla son los charcos y piscinas naturales** moldeadas por la lava al entrar en contacto con el océano. Con todos los servicios, las más populares están en Bajamar, Punta del Hidalgo (La Laguna), San Juan de la Rambla (Charco La Laja), Garachico (El Caletón) y San Miguel.

*Izquierda*  
*Playa del Socorro,*  
*Los Realejos*

*Derecha*  
*Playa del Duque,*  
*Costa Adeje*

“Por su origen volcánico, Tenerife cuenta también con playas de arena negra, más habituales en la zona norte”

# ESPUMA Y ARENA AZULES



*Playa del Socorro,  
Los Realejos*

# Listado de playas galardonadas con Bandera Azul



Nombre	Ubicación	Longitud	Tipo de suelo	Observaciones
Fañabé	Sur de la Isla. Costa Adeje	700 m.	Arena dorada	Duchas, bares, restaurantes, tfno., vigilancia, policía, cruz roja, aseos, alquiler de hamacas y sombrillas, alquiler de equipos deportivos, acceso minusválidos
Playa del Duque	Sur de la Isla. Costa Adeje	700 m.	Arena dorada	Duchas, bares, restaurantes, tfno., vigilancia, policía, cruz roja, aseos, alquiler de hamacas y sombrillas, alquiler de equipos deportivos, acceso minusválidos
Troya I-II	Sur de la Isla. Costa Adeje	650 m.	Arena negra	Duchas, bares, restaurantes, tfno., vigilancia, policía, cruz roja, aseos, alquiler de hamacas y sombrillas, alquiler de equipos deportivos, acceso minusválidos
Torviscas	Sur de la Isla. Costa Adeje	290 m.	Arena clara	Aseos, lavapiés, duchas, papeleras, servicio de limpieza, teléfono, bares y restaurantes y alquiler de hamacas y sombrillas.
El Médano	Sur de la Isla. Granadilla de Abona	1150 m.	Arena dorada	Aparcamientos, restaurantes, aseos, hamacas, duchas, vigilancia. Junto a la playa Leocadio Machado conforman la conocida playa del Médano
Playa San Juan	Sur de la Isla. Guía de Isora	500 m.	Arena negra, picón y callaos	Aparcamientos, aseos, alquiler de hamacas y sombrillas, tfno., restaurantes, duchas
La Arena	Sur de la Isla. Santiago del Teide	125 m.	Arena negra	Aparcamiento, duchas, vestuarios, aseos, tfno., vigilancia, cruz roja, restaurantes, hamacas y sombrillas, alquiler de equipos deportivos, acceso minusválidos
El Socorro	Norte de la Isla. Los Realejos	350 m.	Arena negra y piedras	Duchas, aseos, tfno., restaurante, vigilancia, aparcamientos
Playa Jardín	Norte de la Isla. Puerto de la Cruz	700 m.	Arena negra	Duchas, bares, restaurantes, tfno., vigilancia, policía, cruz roja, aseos, alquiler de hamacas y sombrillas, acceso minusválidos
San Telmo	Norte de la Isla. Puerto de la Cruz	350 m.	Arena negra y picón	Duchas, tfno., restaurantes, policía, acceso minusválidos
Piscinas de Bajamar	Norte de la Isla. San Cristóbal de La Laguna	—	—	Piscinas naturales Moderado Vestuarios, restaurantes

# LAURISILVA, SERENIDAD Y HELECHOS

Senderismo  
Mountain bike  
Escalada  
Parapente  
Barranquismo  
Espeleología  
Observación de aves  
Observación de estrellas  
Rutas a caballo

*Izquierda*  
*Parque Rural de Anaga*

*Derecha*  
*Valle de la Orotava*  
*Cueva del Viento, Icod de los Vinos*

“La Isla posee 43 espacios naturales protegidos que vienen a ocupar la mitad de su territorio”

# Vive la naturaleza

■ La Isla posee 43 espacios naturales protegidos que vienen a ocupar la mitad de su territorio. Paisajes excepcionales para admirar como la Laurisilva, una frondosa formación boscosa de aspecto mágico reliquia de la Era Terciaria, o el Acanalado de Los Gigantes, con puntos en los que puede alcanzar alturas de hasta 600 metros, pero que sobre todo podrás vivir a tope con la práctica de actividades al aire libre. Una de ellas, el senderismo. Es de las mejores formas de conocer los rincones naturales de Tenerife, donde dispones de cientos de kilómetros de recorridos perfectamente señalizados.

Para descifrar todo lo que la naturaleza tinerfeña encierra te recomendamos visitar el **Sendero de Los Sentidos**, auténtico escaparate natural en el que sus paneles interpretativos te ayudarán estimular tu vista, oído, tacto y olfato.

A la lista de actividades al aire libre a elegir durante tus vacaciones se añaden muchas otras. Desde recorrer sus espectaculares paisajes en **mountain bike** (hay rutas para todos los niveles), a practicar **escalada** en las múltiples paredes y montañas repartidas por el norte, centro y sur de Tenerife. Además, como referente europeo en **parapente** por la calidad de su aire y clima apacible, hay más de 100 lugares desde los que saltar y practicar este deporte, cada vez más de moda.

Te animamos también a probar el **barranquismo**, una actividad que suma nuevos adeptos día a día en la Isla, con innumerables barrancos para su práctica (Tenerife está surcada por cientos de ellos); y la **espeleología**, a través de la que descubrir las cavidades subterráneas que se esconden bajo nuestros pies.

Una actividad que no encontrarás en ningún otro sitio es la posibilidad de recorrer un tubo volcánico como el de la **Cueva del Viento**, en Icod de los Vinos ([www.cuevadelviento.net](http://www.cuevadelviento.net)). Sus 17 kilómetros de longitud -el más largo de Europa- son un auténtico viaje a lo más profundo de la tierra y una ocasión perfecta para conocer mejor el origen volcánico de la Isla.

La **observación de aves**, que hace de Canarias y Tenerife el primer territorio que ven las aves en su migración anual al África Ecuatorial, o la **observación de estrellas**, gracias a que la Isla dispone de uno de los mejores y menos contaminados cielos del mundo, son también alternativas para tus días de descanso. O si lo prefieres, las **rutas a caballo**, de las que podrás disfrutar en diferentes puntos de la Isla al trote o al galope.



## Listado de empresas de actividades en la naturaleza

### Abeque

0034 618 44 98 96  
[www.abeque.es](http://www.abeque.es)  
[abequeexperiences@gmail.com](mailto:abequeexperiences@gmail.com)

### Anaga Atrapiés

0034 676 52 66 05  
[www.anagaatrapies.com](http://www.anagaatrapies.com)  
[info@anagaatrapies.com](mailto:info@anagaatrapies.com)

### Anaga Experience

0034 690 36 90 89  
[info@anagaexperience.com](mailto:info@anagaexperience.com)  
[www.anagaexperience.com](http://www.anagaexperience.com)

### Bike Experience Tenerife

0034 922 08 81 88  
[www.bikeexperiencecanarias.com](http://www.bikeexperiencecanarias.com)  
[info@bikeexperiencecanarias.com](mailto:info@bikeexperiencecanarias.com)

### Bike Point Tenerife

0034 922 17 62 73  
[www.bikepointtenerife.com](http://www.bikepointtenerife.com)  
[info@bikepointtenerife.com](mailto:info@bikepointtenerife.com)

### CanariasViaja.com

0034 922 24 81 61  
[www.canariasviaja.com](http://www.canariasviaja.com)  
[info@canariasviaja.com](mailto:info@canariasviaja.com)

### Canarias Cycling

0034 652 15 49 99  
[www.canariascycling.com](http://www.canariascycling.com)  
[info@canariascycling.com](mailto:info@canariascycling.com)

### Canarias Guru

0034 922 73 03 19  
[www.canariasmagicascanarias.com](http://www.canariasmagicascanarias.com)  
[reservas@amarillagolf.es](mailto:reservas@amarillagolf.es)

### Canarias.com-Viajes Niza

0034 922 79 29 19  
[www.canarias.com](http://www.canarias.com)  
[hotel@canarias.com](mailto:hotel@canarias.com)

### Dayli Tour

0034 922 639 65 19 10  
[www.dayli-tours.com](http://www.dayli-tours.com)  
[roffuchs@dayli-tours.com](mailto:roffuchs@dayli-tours.com)

### Diga Sports

0034 922 79 30 09  
[www.diga-sports.de](http://www.diga-sports.de)  
[info@diga-sports.de](mailto:info@diga-sports.de)

### Discover Experience

0034 922 34 30 38  
[www.discoverexperience.com](http://www.discoverexperience.com)  
[info@discoverexperience.com](mailto:info@discoverexperience.com)

### El Cardon, Naturexperience

0034 922 12 79 38  
[www.elcardon.com](http://www.elcardon.com)  
[info@elcardon.com](mailto:info@elcardon.com)

### Elegant Excursions

0034 922 73 46 85  
[www.elegant-excursions.com](http://www.elegant-excursions.com)  
[leon@elegant-excursions.com](mailto:leon@elegant-excursions.com)

### Encholas

0034 635 25 76 32  
[www.encholas.com](http://www.encholas.com)  
[encholas@encholas.com](mailto:encholas@encholas.com)

### Enminube

0034 606 977 920  
[www.enminube.net](http://www.enminube.net)  
[info@enminube.net](mailto:info@enminube.net)

### Feel Tenerife

0034 649 68 48 52  
[www.feeltenerife.com](http://www.feeltenerife.com)  
[info@feeltenerife.com](mailto:info@feeltenerife.com)

### Formas Mágicas

0034 922 65 34 01  
[www.formasmagicascanarias.com](http://www.formasmagicascanarias.com)  
[info@formasmagicascanarias.com](mailto:info@formasmagicascanarias.com)

### Gaiatours senderismo y excursiones

0034 922 35 52 72  
[www.gaiatours.es](http://www.gaiatours.es)  
[info@gaiatours.es](mailto:info@gaiatours.es)

### Ibrafly

0034 609 54 61 92  
[www.ibrafly.net](http://www.ibrafly.net)  
[info@ibrafly.net](mailto:info@ibrafly.net)

### Isla Activa Sports & Nature

0034 653 52 53 99  
[www.isla-activa.com](http://www.isla-activa.com)  
[info@wandermteneriffa.de](mailto:info@wandermteneriffa.de)

### Mountainbike Active

0034 922 37 60 81  
[www.mtb-active.com](http://www.mtb-active.com)  
[info@mtb-active.com](mailto:info@mtb-active.com)

### Natura Segway Tours

0034 662 68 92 98  
[www.naturasegway.com](http://www.naturasegway.com)  
[info@naturasegway.com](mailto:info@naturasegway.com)

### Observacion de Las Estrellas

0034 922 23 62 99  
[www.astroamigos.com](http://www.astroamigos.com)  
[astroexcursiones@yahoo.com](mailto:astroexcursiones@yahoo.com)

### One day in Tenerife

0034 670 82 29 37  
[www.oditen.com](http://www.oditen.com)  
[oditen@gmail.com](mailto:oditen@gmail.com)

### Segway Experience

0034 922 38 21 21  
[www.segwayexperience.es](http://www.segwayexperience.es)  
[info@segwayexperience.es](mailto:info@segwayexperience.es)

### Star Excursions

0034 609 58 92 66  
[www.starexcursions.com](http://www.starexcursions.com)  
[info@starexcursions.com](mailto:info@starexcursions.com)

### Teide Astro

**Volcanes y Estrellas**  
0034 922 37 37 73  
[www.teideastro.com](http://www.teideastro.com)  
[info@teideastro.com](mailto:info@teideastro.com)

### Teleferico Teide

0034 922 010 440  
[www.telefericoteide.com](http://www.telefericoteide.com)  
[teleferico@telefericoteide.com](mailto:teleferico@telefericoteide.com)

### Tenerife Adventure

0034 609 36 65 74  
[www.tenerife-adventure.com](http://www.tenerife-adventure.com)  
[info@tenerife-adventure.com](mailto:info@tenerife-adventure.com)

### Teno Activo

0034 618 00 09 72  
[www.tenoactivo.com](http://www.tenoactivo.com)  
[info@tenoactivo.com](mailto:info@tenoactivo.com)

### Volata Sport

0034 922 10 34 45  
[www.volatasport.com](http://www.volatasport.com)  
[info@volatasport.com](mailto:info@volatasport.com)

### XTM-Travel.com

0034 922 09 89 68  
[www.xtm-travel.com](http://www.xtm-travel.com)  
[info@xtm-travel.com](mailto:info@xtm-travel.com)

# SUMÉRGETE EN UN PAISAJE AZUL

pesca de altura,  
paseos en velero,  
windsurf, kitesurf,  
kayak y buceo

## ¡Al Agua!

En el mar, las opciones son tantas como en tierra. La transparencia de las cristalinas aguas del Atlántico que bañan Tenerife, unida a la riqueza de sus fondos marinos, la convierten en visita ineludible para los amantes del buceo si eres uno de ellos, o para comenzar en esta práctica si siempre lo deseaste. Encima de las olas, el windsurf y el kitesurf (con El Médano como paraíso particular para los amantes de ambos deportes), el surf y el más sosegado kayak son alternativas que, junto a la pesca de altura y los paseos en velero, completan una excepcional oferta de ocio en el mar a tu alcance.





## Practica. Gana

No es un misterio que el secreto del éxito de un deportista se construye sobre un entrenamiento exigente, pero tanto como eso cuentan las condiciones en las que este se desarrolla. **Tenerife es el destino idóneo para la preparación de deportistas de alto nivel** y, por supuesto, de amateurs y aficionados.

**El Estadio de Tíncer**, en Santa Cruz, con un diseño reconocido internacionalmente y que permite entrenamientos con los últimos adelantos técni-

cos; o el **centro de alto rendimiento T3**, situado en La Caleta de Adeje, que cuenta con unas instalaciones entre las más modernas de Europa, **son dos de las más destacadas infraestructuras de la Isla**. Gracias a ellas y a un clima agradable durante todo el año, cientos de profesionales y equipos -especialmente europeos-, llegan a Tenerife cada temporada para realizar intensivas y completas sesiones de preparación previas a las competiciones en las que participan.

La larga lista la forman los equipos de fútbol de Inglaterra o de Suecia; o las selecciones de natación francesa, alemana, holandesa, italiana, suiza y española. El primer equipo español de vóley-playa tiene aquí su base de entrenamiento; y han rodado por las carreteras de Tenerife los ciclistas ganadores del Tour de Francia y de la prueba de ciclismo contrarreloj de las Olimpiadas de Londres. Bien, ahora solo faltas tú.

### Centros de buceo

**Aquamarina**  
**Centro de Buceo**  
0034 922 79 79 44  
www.aquamarinadivingtenerife.com  
info@agua-marina.com

**CIDEMAT La Galera**  
0034 922 59 75 25  
www.deportestenerife.net  
cidemat@idecogestion.net

**Diving Center Ola**  
0034 822 66 48 76  
www.ola-aventura.com  
diving@ola-aventura.com

**Fly Over**  
0034 922 71 62 60  
www.flyover.es  
info@flyover.es

**Moana Diving**  
0034 922 71 40 67  
www.moana-diving.com  
info@moana-diving.com

### Actividades náuticas

**Actividades Náuticas de Tenerife**  
0034 678 673 047  
www.velatenerife.es  
info@velatenerife.es

**AR2 Surf Project**  
Tel.: 0034 646 112 055  
www.ar2surfproject.com  
info@ar2surfproject.com

**Atlantik Surf**  
0034 617 64 63 87  
www.atlantiksurf.com  
info@atlantiksurf.com

**Azul Kiteboarding**  
0034 922 17 83 14  
www.azulkiteboarding.com  
info@azulkiteboarding.com

**CIDEMAT La Galera**  
0034 922 59 75 25  
www.deportestenerife.net  
cidemat@idecogestion.net

**Dream Charter**  
0034 922 10 20 10  
www.dreamcharter.es  
info@dreamcharter.es

**La Marea Surf School**  
0034 922 10 55 34  
www.lamareasurfschool.com  
lamareasurfschool@gmail.com

**Maritim Sports of Tenerife**  
0034 922 71 97 52  
www.watersportstenerife.com  
watersportstenerife@gmail.com

**Sports Club Tenerife**  
0034 660 415 163  
info@sctenerife.es  
www.sctenerife.es

**Submarine Safaris**  
0034 922 73 66 29  
www.submarinesafaris.com  
salesteam@submarinesafaris.com

**Surf Center Playa Sur**  
0034 922 17 66 88  
www.surfcenter.eu  
mail@surfcenter.biz

**Tenerife Kitesurf, Windsurf & Surf**  
0034 666 20 11 60  
www.tenerifekitesurf.com  
info@tenerifekitesurf.com

### Marinas

**Marina de San Miguel**  
Urb. Amarilla Golf.  
38639 San Miguel de Abona  
0034 922 785 464  
www.marinasanmiguel.com  
reservas@marinasanmiguel.com

**Marina del Sur Tenerife**  
Puerto Deportivo de Las Galletas,  
Torre de Control, 2ª Planta  
Playa de las Galletas  
38631 Arona  
0034 922 78 36 20  
www.marinadelsur.es  
info@marinadelsur.es



# CETÁCEOS, la otra población de la Isla

## Cetáceos los 365 días

■ Tenerife es hoy uno de los principales destinos para la observación de cetáceos. 21 de las 79 especies existentes en todo el mundo habitan en la Isla, con una colonia estable de unos 500 calderones tropicales y 250 delfines mulares. Se concentran en la franja de mar que separa la costa sur de Tenerife de La Gomera y están tan cerca de la costa, a unas tres millas, que puedes observarlos en cualquier época del año apuntándote a las excursiones que organizan los barcos que diariamente zarpan para su avistamiento desde los puertos de

Los Cristianos (Arona), Colón (Costa Adeje) y Los Gigantes (Santiago del Teide).

Con la finalidad de garantizar las condiciones en las que se presta el servicio de avistamiento de cetáceos, las empresas que desarrollan esta actividad han suscrito una carta de calidad por la que se comprometen a observar unos estándares dirigidos a salvaguardar tanto a los usuarios como el respeto a las especies que han hecho de las aguas del sur de la Isla su hogar.

Observación de Cetáceos

Barco	Email	Teléfono
Flipper Uno Free Willy Marina Princess Dos	www.flipperuno.com jendub56@hotmail.com	0034 607 169 886 0034 637 840 711
Bahriyeli Jolly Roger Le Monte Carlo	www.mardeons-tenerife.com info@mardeons-tenerife.com	0034 922 751 576
Nashira Uno Gladiator U	www.maritimaacantilados.com reservas@maritimaacantilados.com	0034 670 889 903 0034 922 861 918
Royal Delfin	www.tenerifedolphin.com info@tenerifedolphin.com	0034 922 750 085 0034 607 967 550



Más información  
sobre la carta de calidad



“21 de las 79 especies existentes en todo el mundo habitan en la Isla los 365 días”

*Avistamiento de Cetáceos en la costa del sur de la Isla*

Amanecer desde  
la cima del Teide

# EL TEIDE

## Viaje al Centro de la Tierra

### La fuerza del volcán

■ El Parque Nacional del Teide, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y con más de tres millones de visitantes al año, es el máximo exponente de los fenómenos volcánicos que puedes apreciar en Tenerife. Cualquier adjetivo que se utilice para describirlo siempre parece insuficiente: majestuoso, grandioso, único...

Lo que es seguro es que su paisaje te sorprenderá por sus colores y la fuerza salvaje que transmite un entorno donde se eleva el pico más alto de España, **con 3.718 metros de altura.**

Aquí conviven una fauna y flora endémicas como la violeta del Teide o el tajinaste rojo cuyos llamativos colores contrastan con las miles de tonalidades de ocre (sí, hay tantas) que impregnan este singular paisaje.

Puedes adentrarte en el Parque Nacional del Teide accediendo tanto por el norte como por el sur de la Isla en vehículo propio o en guagua, que es como llamamos en la Isla a los autobuses. Para completar la experiencia, un moderno teleférico te lleva hasta unos 200 metros del cono. Si deseas llegar a la cima has de solicitar

antes un permiso accediendo a su página web [www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es) Los más aventureros pueden retarse subiendo a pie hasta el refugio de montaña de Altavista (también bajo reserva previa). Tras un serpenteante ascenso de tres horas, hacen noche en él para afrontar luego el último tramo -de algo más de una hora- hasta el mismísimo pico del Teide. Y desde allí **contemplar unos amaneceres que permiten vislumbrar las restantes seis islas canarias** si el día está claro, y donde no exageramos si te decimos que te sentirás el rey del mundo ahí arriba.

**Arriba**  
Parque Nacional del Teide

**Izquierda**  
Teleférico del Teide

**Derecha**  
Sendero nº 100  
de Montaña Blanca  
al Mirador de la Fortaleza,  
Parque Nacional del Teide

**Abajo**  
Refugio de Altavista,  
Parque Nacional del Teide



“Un moderno teleférico te lleva hasta unos 200 metros del cono”



## Vive tu experiencia volcánica

Los volcanes en la Isla representan mucho más que el Teide. Desde las playas a los barrancos, la lava corre por las venas de todo Tenerife, que es resultado de los procesos volcánicos que la originaron. Para que conozcas y disfrutes al máximo de esta cara de la Isla **hemos creado recientemente cinco territorios** que reúnen toda la oferta volcánica incluida en ellas: desde visitas a bodegas —con uvas y vinos que reflejan en sus colores y sabores ese carácter magmático—, a restaurantes con platos y menús “volcánicos”, inmersiones de buceo en las que descubrir erupciones submarinas, caminatas para conocer más de cerca cráteres, conos y fumarolas...

Esos cinco territorios, que en su conjunto abarcan toda la Isla, son el Territorio Antiguo, Volcanes Legendarios, los Dos Valles, tierra de contrastes y el rincón de la luz.

Encontrarás la información sobre ellos en [webtenerife.com](http://webtenerife.com)

### Teleférico:

en el Teide  
Crta. Orotava Granadilla s/n  
38300 Santa Cruz de Tenerife  
Telf. 0034 922 010 440  
[www.telefericoteide.com](http://www.telefericoteide.com)  
[teleferico@telefericoteide.com](mailto:teleferico@telefericoteide.com)

### Reservas para el Refugio

[www.telefericoteide.com/altavista](http://www.telefericoteide.com/altavista)

### Centro de Visitantes Telesforo Bravo

C/ Dr. Sixto Perera González,  
25. El Mayorazgo.  
38003 La Orotava  
Tel.: 922 92 23 71  
Email: [teide.maot@gobiernodecanarias.org](mailto:teide.maot@gobiernodecanarias.org)  
[www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/teide/guia-visitante/telesforo-bravo.aspx](http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/teide/guia-visitante/telesforo-bravo.aspx)

Este centro de visitantes tiene un horario de mañana y tarde, de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 horas. Está abierto de martes a domingos





# ADEMÁS DEL CLIMA HAY OTROS LUJOS

## Date un lujo

■ Tenerife ofrece vacaciones para todos, también si buscas lo más exclusivo. Encontrarás numerosos establecimientos de cuatro y cinco estrellas en una isla que dispone de una de las plantas alojativas de mayor calidad de Europa. Junto a ello, **villas de lujo, habitualmente incluidas en el recinto hotelero, en las que la privacidad y la disposición de áreas para uso particular como jardines y piscinas, y con servicio de mayordomía, son perfectas para tus días de descanso selecto.**

Completa la experiencia con **paseos en velero**, la posibilidad de alquilar limusinas y vehículos de alta gama o de pasar tardes (e incluso días enteros) **comprando en boutiques** y tiendas de las mejores marcas de moda y complementos, para lo que podrás contar con la asistencia de un **personal**

**shopper**. Si deseas llevarte un trocito de la Isla, te recomendamos algo de artesanía como la alfarería y los bordados.

[webtenerife.com/actividades/de-compras/](http://webtenerife.com/actividades/de-compras/)

Visitar Tenerife es además una excelente oportunidad para dedicarte un poco de tiempo y dejar cuidar tu cuerpo y mente por expertos profesionales en más de **una docena de centros de SPA en los que elegir desde los tratamientos más novedosos a los tradicionales a base de piedras volcánicas, de algas, masaje tibetano, envolvimientos de frutas o chocolate...** Al margen de los establecimientos especializados en talasoterapia, una extensa oferta de centros de estética, medicina natural y todo tipo de terapias para ti.

En los últimos años, **la Isla se ha consolidado también como destino médico**, avalado por sus clínicas y establecimientos sanitarios dotados con los mejores profesionales y la última tecnología, y en los que se aplican los más avanzados tratamientos. También cuentas con una completa red de centros de rehabilitación para toda clase de patologías.

**Tenerife Select** es la marca creada en el seno de Turismo de Tenerife que reúne la oferta turística más exclusiva de la Isla y propone escapadas en cualquier época del año: lo mejor para quienes deciden mimarse y vivir experiencias diferentes. Agrupa a hoteles, restaurantes, parques temáticos, centros de espectáculos, empresas de ocio y hasta una red de clínicas privadas que responden a las más altas exigencias.



“ Villas de lujo en las que la privacidad y las áreas de uso particular son perfectas para tus días de descanso selecto ”



## Vente de boda

¿Imaginas que el día más importante de tu vida sea un romántico cuento de hadas? **Te invitamos a celebrar tu boda, aniversario o luna de miel en Tenerife.** Entornos y paisajes mágicos para inmortalizar en fotos de ensueño, una oferta de establecimientos que responden a cualquier deseo y todo cuidado hasta el más mínimo detalle para que tú solo te dediques a pensar en el amor.

[webtenerife.com/exclusivity](http://webtenerife.com/exclusivity)



# Benditos spa

No solo las condiciones naturales de Tenerife te aportan energía y vitalidad. Una visita a cualquiera de los spa repartidos por la isla te brinda grandes momentos de relax. Consiguen que te olvides de la rutina y los problemas, y sales de ellos renovado tras haber tonificado el cuerpo y la mente.

Bastantes de esos centros se encuentran en establecimientos hoteleros de alto nivel, y los tratamientos a elegir son variadísimos. Tienes terapias tradicionales orientales a base de piedras calientes, aromaterapia, exfoliantes o contra el estrés. Los sibiritas de los spa van más allá, y disfrutan de mascarillas de frutas, oxigenoterapia, cabinas de nieve, la cápsula Photon...



## Abama SPA

Abama Golf & Spa Resort.  
Ctra. Gral TF-47 km-9  
38687, Guía de Isora  
00 34 922 126 006  
[www.abamahotelresort.com](http://www.abamahotelresort.com)

## Aequor SPA

Hotel Jardines de Nivaria.  
C/ París, s/n. Urb. Playa Fañabé  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 713 333  
[www.nivaria.es](http://www.nivaria.es)

## Aqua Club Termal

C/ Galicia, s/n. Torviscas Alto  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 716 555  
[www.aquaclubtermal.com](http://www.aquaclubtermal.com)

## Bahía del Duque SPA

Gran Hotel Bahía del Duque.  
Avda. Bruselas, s/n.  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 746 933  
[www.bahia-duque.com](http://www.bahia-duque.com)

## BP San Felipe

Hotel BP San Felipe.  
Avda. Colón, 22  
38400, Puerto de la Cruz  
0034 922 38 33 11  
<http://www.bahia-principe.com/es/hoteles/tenerife/san-felipe/>

## Centro Wellness del Hotel Jardín Tropical

Hotel Jardín Tropical.  
C/Gran Bretaña s/n.  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 746 000  
[www.jardin-tropical.com](http://www.jardin-tropical.com)

## Laguna Nivaria Spa

Laguna Nivaria Hotel & Spa  
0034 922 07 23 64  
Plaza del Adelantado, 11,  
38201, San Cristóbal de La Laguna  
[www.lagunanivaria.com](http://www.lagunanivaria.com)  
[spa@lagunanivaria.com](mailto:spa@lagunanivaria.com)

## Mare Nostrum SPA Termas Marinas

Mare Nostrum Resort.  
Pirámide de Arona,  
Avda. de las Américas  
Playa de las Américas  
38660, Arona  
0034 922 757 500  
<http://marenostrumresort.expohotels.com/wellness/spa-de-lujo/>

## Natural Wellness SPA

Hotel La Siesta. Avda. Rafael  
Puig, 21. Playa de Las Américas  
38660, Arona  
0034 922 792 300  
[www.lasiesta-hotel.com](http://www.lasiesta-hotel.com)

## Océano Hotel Health Spa

C/ Océano Pacífico nº 1.  
Punta Hidalgo  
38240, San Cristóbal de La Laguna  
0034 922 156 000  
[www.oceano.de](http://www.oceano.de)

## Riu Palace Body Love

Hotel Riu Palace. Urb. La Herradura.  
La Caleta. Costa Adeje  
38670, Adeje  
0034 922 714 191  
[www.riu.com](http://www.riu.com)

## Sheraton la Caleta Spa Eutonos

Sheraton La Caleta Resort & Spa.  
C/ La Enramada, 9  
Costa Adeje  
38670, Adeje  
0034 922 162 000  
[www.sheraton.com/lacaleta](http://www.sheraton.com/lacaleta)

## Spa Hotel Europe Villa Cortes

Hotel Europe Villa Cortés.  
Avda. Rafael Puig, s/n.  
Playa de las Américas.  
38660, Arona  
0034 922 757 700  
[www.europe-hotels.org/es/villacortes/apartados/servicios/spa](http://www.europe-hotels.org/es/villacortes/apartados/servicios/spa)

## Despacio Spa Centre Hotel H 10 Costa Adeje Palace

Playa La Entramada, s/n  
Costa Adeje  
38670, Adeje  
0034 922 714 171  
[www.h10hotels.com](http://www.h10hotels.com)

## SPA Hotel Paradise Park

Urb. Oasis del Sur. Los Cristianos  
Playa de los Cristianos  
38650, Arona  
0034 922 789 555  
[www.sparadise.es](http://www.sparadise.es)

## Spa Magek

San Blas Reserva Ambiental.  
Plan Parcial Los Abrigos  
38639, San Miguel de Abona  
0034 922 749 010  
<http://es.sandos.com/hotel-san-blas-en-san-miguel-de-abona.htm>

## Spa Nammu

Hotel Vincci La Plantación del Sur.  
Calle Roque Nublo, 1  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 717 773  
<http://www.vincchoteles.com/es/Hoteles/Espana/Tenerife/Vincci-Seleccion-La-Plantacion-del-Sur>

## Spa Royal Garden Villas

Hotel Royal Garden Villas & Spa.  
Campo de Golf Costa Adeje.  
Finca Los Olivos.  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 711 294  
[www.royalgardenvillas.com](http://www.royalgardenvillas.com)

## Spa Villalba

Hotel Spa Villalba.  
Ctra. San Roque, s/n.  
38613, Vilaflor  
0034 922 709 931  
[www.hotelvillalba.com](http://www.hotelvillalba.com)

## Spacio 10 Tenerife Wellness Center Hotel Marylanza Suites & Spa

Calle Arenales 20b  
38650, Arona  
0034 922 787 849  
[www.spacio10.es](http://www.spacio10.es)

## Thai Zen Space

Hotel Iberostar Grand Anthelia.  
C/ Londres, 15. Playa Fañabé  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 713 335  
[www.iberostar.com/spa-y-relax](http://www.iberostar.com/spa-y-relax)

## Despacio Thalasso Centre

Hotel H10 Conquistador.  
Avda. Rafael Puig, 22.  
Playa de las Américas  
38660, Arona  
0034 922 795 781  
[www.h10.es](http://www.h10.es)

## The Oriental SPA Garden

Hotel Botánico. C/ Richard Yeoward, 1.  
38400, Puerto de la Cruz  
0034 922 381 400  
[www.hotelbotanico.com](http://www.hotelbotanico.com)

## Vitanova Spa & Wellness

Gran Hotel Tacande.  
C/ Alcalde Paetzman, s/n.  
Costa Adeje,  
38650, Adeje  
0034 902 210 902  
[www.vitanovatenerife.com](http://www.vitanovatenerife.com)

## Spa by Clarins - Health Club

Avda. Los Océanos, s/n -  
Urb. La Jaquita  
38686, Guía de Isora  
0034 922 869 000  
[www.melia.com](http://www.melia.com)

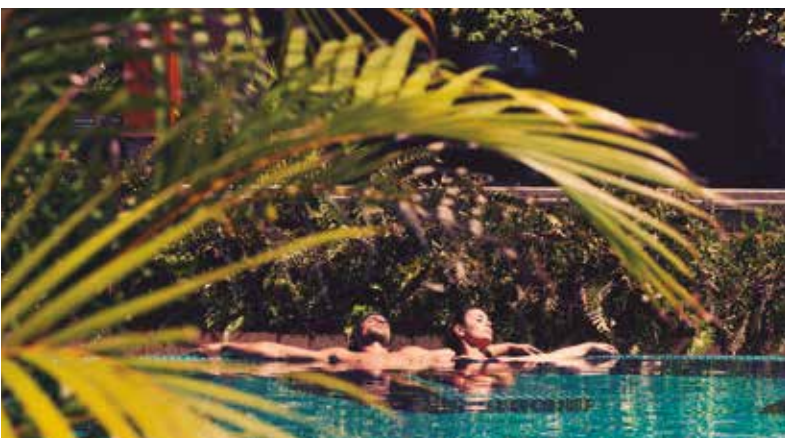


## Turismo médico en Tenerife

Todo lo que hace a la Isla un destino atractivo para los varios millones de visitantes que recibe al año, es lo que la convierte también en un lugar perfecto para someterse a diferentes tratamientos médicos a la vez que se disfruta de su clima, sus playas o su naturaleza.

Tenerife posee redes hospitalarias con los más cualificados profesionales y los últimos adelantos técnicos y quirúrgicos, a la vanguardia mundial: Hospiten, Quirón y This. Sus tratamientos y operaciones se realizan con las máximas garantías. Los centros disponen de las certificaciones médico-sanitarias propias de un país de la Unión Europea, pero con importantes ventajas económicas respecto a la mayoría de países europeos y americanos.

Estas redes cuentan con un servicio de atención al paciente internacional que realiza labores de interpretación en hasta ocho idiomas diferentes. Además, si se desea, en algunos casos se encargan de los traslados, del alojamiento para el antes y el después de los tratamientos o de la contratación de actividades de ocio complementarias.



### Listado de turismo médico

#### Arte Dental

Vía de Servicio Las Arenas, s/n - Edif. Piedra Redonda  
38400, Puerto de la Cruz  
0034 922 97 06 30  
www.arte-dental.com  
info@arte-dental.com

#### Centros de Calidad Dental

C/ Jesús y María, 25 - 2º  
38004, Santa Cruz de Tenerife  
0034 922 28 32 53  
www.ccdcanarias.com  
ccdcanarias@ccdcanarias.com

#### Clinica Dental El Cedro

Tinerfe El Grande Edif. Jardín del Cedro Local 1-2  
Costa Adeje  
38670, Adeje  
0034 922 78 16 25  
www.smilepartner.co.uk  
info@smilepartner.com

#### Clínica Estética ICA

Avda. Melchor Luz, 9  
38400, Puerto de la Cruz  
0034 922 38 88 13  
www.clinicaestetica-tenerife.com  
icaservisalud@gmail.com

#### Excellent Medical

0034 922 73 75 60  
Av. José Miguel Galván Bello, 10,  
Golf Del Sur. San Miguel  
38639 San Miguel de Abona  
www.excellentmedical.es  
info@excellentmedical.es

#### Hospital Hospiten Bellevue y Tamaragua

C/ Alemania, 6  
Urb. San Fernando.  
38400, Puerto de la Cruz  
0034 922 38 35 51  
www.hospiten.com  
bellevue@hospiten.com

#### Hospital Hospiten Rambla

Rambla General Franco, 115  
38001, Santa Cruz de Tenerife  
0034 922 29 16 00  
www.hospiten.com  
rambla@hospiten.com

#### Hospital Hospiten Sur

C/ Siete Islas, 8  
38660, Arona  
0034 922 75 00 22  
www.hospiten.com  
sur@hospiten.com

#### Hospital Quiron Costa Adeje

Urb. San Eugenio.  
Edf. Garajonay, s/n  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 75 26 26  
www.quiron.es  
nuria.diaz@quiron.es

#### Hospital Quiron Tenerife

C/ Poeta Rodríguez Herrera, nº 1  
38006, Santa Cruz de Tenerife  
0034 922 27 07 00  
www.quiron.es  
nuria.diaz@quiron.es

#### Medical Implant: Turismo Dental Tenerife

Avda. Los Abrigos, 21 - Los Abrigos  
38618, Granadilla de Abona  
0034 922 74 97 42  
www.turismodental.es  
marketing@turismodental.es

#### Tenerife Health International Services (THIS)

C/ Pi y Margall, 31  
38004, Santa Cruz de Tenerife  
0034 922 24 15 98  
www.this.org.es  
info@this.org.es

# EL LÍMITE DEL CAMPO ES EL ATLÁNTICO

■ Una buena forma de combinar tu estancia en la Isla con una actividad gratificante es a través de la práctica del golf, tanto si eres aficionado como un experto de este deporte.

La temperatura primaveral de Tenerife te permite jugar todo el año, incluso en verano, época en la que los campos lanzan ofertas especiales y donde el clima suave y agradable ayuda a disfrutar aún más de

este deporte. Sus nueve originales recorridos -incluyendo el Tecina de la cercana isla de La Gomera-, diseñados por los mejores expertos y con un número de hoyos entre 18 y 27 convierten a Tenerife en un paraíso del golfista. Si añades una extensa oferta complementaria de golf, con establecimientos con todas las comodidades, y una amplia variedad de actividades de ocio, tienes garantizados unos días inolvidables dentro y fuera del green.





[www.webtenerife.com/golf](http://www.webtenerife.com/golf)



**Norte**

**Buenavista Golf**

Buenavista del norte, s/n  
38480, Buenavista del Norte  
Tel.: 0034 922 129 034  
[www.buenavistagolf.es](http://www.buenavistagolf.es)

**Real Club de Golf de Tenerife**

C/ Campo de golf, 1 El Peñón  
38350, Tacoronte  
Tel.: 0034 922 636 607  
[www.rcgt.es](http://www.rcgt.es)

**Golf La Rosaleda**

Camino Carrasco, 11  
38400 Puerto de la Cruz  
Tel.: 0034 922 373 000  
[www.golfarosaleda.es](http://www.golfarosaleda.es)

**Sur**

**Golf del Sur**

Urb. Golf del sur,  
Avda. Galván Bello, s/n  
38639, San Miguel de Abona  
Tel.: 0034 922 738 170  
[www.golfdelsur.es](http://www.golfdelsur.es)

**Amarilla Golf**

Urb. Amarilla Golf, s/n  
38639, San Miguel de Abona  
Tel.: 0034 922 730 319  
[www.amarillagolf.es](http://www.amarillagolf.es)

**Golf Las Américas**

Calle Landa Golf Nº22,  
Playa de las Américas.  
38660, Arona  
Tel.: 0034 922 752 005  
[www.golf las Americas.com](http://www.golf las Americas.com)

**Centro de Golf Los Palos**

Ctra. Guaza-Las Galletas. Km7  
38636, Arona  
Tel.: 0034 922 169 080  
[www.golf los palos.com](http://www.golf los palos.com)

**Golf Costa Adeje**

Finca de Los Olivos, s/n  
Costa Adeje  
38670, Adeje  
Tel.: 0034 922 710 000  
[www.golf costa adeje.com](http://www.golf costa adeje.com)

**Abama Golf**

Ctra. Gral TF-47 Km9.  
Playa San Juan  
38687, Guía de Isora  
Tel.: 0034 922 126 000  
[www.abamahotelresort.com](http://www.abamahotelresort.com)

**La Gomera**

**Tecina Golf**

Lomada del Tecina, s/n  
Playa de Santiago.  
38811, La Gomera  
Tel.: 0034 922 145 950  
[www.tecinagolf.com](http://www.tecinagolf.com)



# ESTANCIAS A TU MEDIDA

## Elige dónde quedarte

■ Encontrarás exactamente el alojamiento que se adapta a tus vacaciones. Las grandes cadenas hoteleras nacionales y extranjeras cuentan con alojamientos en la Isla, que te aseguran **calidad, prestigio y experiencia a través de una amplia variedad de hoteles de cuatro y cinco estrellas** que ponen a tu disposición exclusividad y servicios como spas, gimnasios o jacuzzis.

Tanto en el sur como en el norte o en el área metropolitana tienes más de un centenar de establecimientos hoteleros y una cincuentena de apartamentos para elegir.

Familiares u orientados a negocios o parejas; con **campos de golf; junto a playas o en medio de bulliciosas zonas comerciales**; sobre acantilados o entre vides y plataneras; en zonas turísticas o de ciudad; modernos o más tradicionales... También hay espacio para lugares más coquetos pero igual de acogedores, como hostales y pensiones.

Si tuviéramos que definir el concepto de **casa rural en Tenerife**, diríamos algo así como que es la posibilidad de alojarte en un entorno plenamente natural sin renunciar para nada a las comodidades que hacen de una estancia algo placentero. Es simple, y al mismo tiempo, exacto.

En la Isla puedes elegir entre una oferta amplísima de alojamientos de este tipo. Desde casonas señoriales a antiguas casitas labriegas cuidadosamente remozadas pasando por construcciones de diseño más actual. Pero todas con una característica común: estar emplazadas en enclaves naturales en los que tu espíritu encuentra la paz. Se integran en el entorno sin llamar la atención, y no pocas de ellas se ubican en alguno de los 43 espacios





“Amplia variedad de hoteles de cuatro y cinco estrellas que ponen a tu disposición exclusividad y servicios como spas, gimnasios o jacuzzis.”

naturales protegidos de la Isla, como sus mágicos montes de laurisilva o los infinitos bosques de pinos que circundan el Parque Nacional del Teide... La elección solo depende de ti.

Lo que valoran mucho quienes eligen este tipo de establecimiento para alojarse es que no solo permiten distanciarse física y mentalmente de la ajetreada vida diaria, sino también adentrarse en el ritmo apacible del campo, en sus costumbres, y en la práctica de actividades al aire libre. Sobre todo, mientras respiran (sin darse cuenta) aire puro de verdad. El senderismo, el bike o la observación de aves son algunas de esas actividades, a las que puedes unir otras menos movidas pero igual de sugerentes; ¿qué

tal la visita a una finca ecológica o a una bodega donde se preparan unos vinos únicos? Más fácil no lo puedes tener para disfrutar de la naturaleza a tope. Para vivir esa sensación de irte a dormir bajo un cielo estrellado en compañía del maravilloso sonido del silencio. Shhh...

[webtenerife.com/alojamiento/alojamientos-rurales/](http://webtenerife.com/alojamiento/alojamientos-rurales/)

Hay un establecimiento en Tenerife que te encantará por su original emplazamiento: el Parador del Teide. Te ofrece la posibilidad de alojarte en uno de los más bellos lugares del mundo, en medio del Parque Nacional. Un buen punto de partida para excursiones guiadas, observar estrellas o realizar paseos nocturnos.

Otra forma de conocer la Isla, más novedosa, es a través del llamado Cruise & Stay. Viajeros que llegan a la Isla para tomar alguno de los cruceros que tienen puerto base en Tenerife aprovechan para quedarse aquí varios días más y disfrutar de todo lo que nuestro destino les ofrece.

La información sobre los establecimientos de la Isla la puedes encontrar en:

[webtenerife.com/alojamiento](http://webtenerife.com/alojamiento)



# Tenerife: DESTINO ACCESIBLE



La Isla ofrece unas vacaciones seguras y cómodas también a personas con dificultades de movilidad o de comunicación. Muchas de las playas, plazas e instalaciones de ocio de Tenerife presentan la posibilidad de compartir actividades en familia y de disfrutar de toda clase de aventuras al aire libre con absoluta tranquilidad.

Tanto en el norte como en el sur, la Isla cuenta con hasta una decena de playas acondicionadas para su uso y disfrute por estos viajeros. Destaca la playa de Las Vistas, en Arona, con servicio de apoyo al baño, la disponibilidad de muletas y sillas anfibas, además de zonas de descanso específicas.

Otros atractivos que no deberían pasarse por alto son el Museo de la Naturaleza y el Hombre (en Santa Cruz), que permite conocer cómo eran y cómo vivían los antiguos pobladores de la Isla, los guanches. Para una experiencia más activa, la Isla cuenta con diferentes senderos accesibles o practicables, ideales para internarse en su cara más natural, por ejemplo en el Parque Nacional del Teide o en el Parque Rural de Anaga.

En la web [www.tenerife-accesible.org](http://www.tenerife-accesible.org) se pueden consultar más información y detalles sobre el nivel de accesibilidad de los diferentes recursos turísticos de Tenerife.



## Turismo de idiomas

■ Aprender idiomas ya no es una moda, más bien una oportunidad para mejorar las propias competencias y ampliar las posibilidades de desarrollo personal y laboral. Gracias a sus condiciones climáticas y oferta de ocio, Tenerife está des-puntando como destino de idiomas en el que los viajeros interesados en aprender

o perfeccionar español encuentran centros y escuelas con un montón de opciones que satisfacen cualquier necesidad. Desde clases grupales a individuales, cursos intensivos y actividades complementarias para que el aprendizaje no solo sea una actividad puramente académica, sino toda una experiencia.



### Escuelas de español para extranjeros

#### **Bla Languages**

Plaza Galicia, Local 5 - El Médano  
38612, Granadilla de Abona  
0034 922 17 94 31  
www.bla-languages.com  
info@bla-languages.com

#### **Escuela de español para extranjeros Desilena**

Avda. de Colón, 5.  
C.C. Aguamarina, local 15. Puerto Colón  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 70 21 65  
www.escueladeidiomastenerife.com  
info@escueladeidiomastenerife.com

#### **Escuela de español para extranjeros Don Quijote**

C/ Colón, 14. 1º. Edf. Bélgica  
38400, Puerto de La Cruz  
0034 922 36 88 07  
www.donquijote.org  
am6@donquijote.org

#### **Fu International Academy Tenerife Norte**

C.C. Cúpula. Loc. 69 3  
38400, Puerto de la Cruz  
0034 922 38 93 03  
www.fu-tenerife.com  
info@fu-ia.com

#### **Fu International Academy Tenerife Sur**

Avda. Eugenio Domingo Afonso.  
C.C. Pueblo Canario, local 404-405,  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 79 49 32  
www.fu-tenerife.com  
info@fu-ia.com

#### **Lailolá Safari Spanish School**

C/ Agüere, 9  
38005, Santa Cruz de Tenerife  
0034 620 38 36 49  
www.safarispanishschool.com  
robertosandulli@lailola.com

#### **Spanish Code Language School**

Avda. de Suecia, 36, Entreplanta  
Playa de Los Cristianos  
38650, Arona  
0034 922 78 88 24  
www.spanishcode.com  
Info@spanishcode.com

#### **Tenerife Job Training**

C/ Las Jarcias, 9,  
Costa Adeje  
38670, Adeje  
0034 922 77 55 61  
www.tenerifejobtraining.com  
info@tenerifejobtraining.com



# LO TÍPICO NOS HACE ATÍPICOS

## Eventos más destacados

### Enero

Romería de San Sebastián en Adeje  
Festival de Música de Canarias

### Febrero

Carnaval  
Fiesta de las Candelas

### Marzo

Semana Santa La Laguna  
Representación de la pasión en Adeje.  
Tenerife Walking Festival

### Abril

Romería de San Marcos  
en Tegueste

### Mayo

Fiestas de la Cruz en Los Realejos y gran exhibición pirotécnica el 3 de Mayo.  
Festival Mueca en Puerto de la Cruz  
Celebración del Día de Canarias el 30 de Mayo.

### Junio

Fiestas de San Juan  
Festividad del Corpus en La Orotava y romería  
Romería de San Antonio en Granadilla

### Julio

Fiestas del Carmen  
Romería de San Benito en La Laguna  
Fimucité. Festival Internacional de Música de Cine.

### Agosto

Corazones de Tejina  
Festividad de la Virgen de Candelaria  
Romería de San Roque en Garachico  
Romería de San Agustín en Arafo

### Septiembre

Fiestas del Cristo de La Laguna  
Romería del Socorro en Güimar  
Romería de San Miguel

### Octubre

Librea de Valle Guerra

### Noviembre

Fiestas de San Andrés

### Diciembre

Concierto de Navidad  
de la Orquesta Sinfónica  
Festival del Cuento de Los Silos

**Izquierda**  
Romería

**Derecha**  
Reina del Carnaval,  
Santa Cruz de Tenerife

**Abajo izquierda**  
Corpus de la Orotava

**Abajo derecha**  
Museo de Historia,  
San Cristóbal de La Laguna



## Somos auténticos

### Fiestas populares

■ Tenerife es una Isla auténtica por sus tradiciones, fiestas, gastronomía y gentes amables.

Las romerías son una de las mejores muestras de la cultura canaria. Desde marzo y hasta septiembre las carretas, los bueyes y la comida típica, con las papas y los mojos, el vino de la tierra y la carne como protagonistas, toman los pueblos de la Isla. Los colores de los romeros vestidos con los trajes de magos (vestimenta tradicional isleña) acompañan a las parrandas que hacen sonar la música folclórica canaria en las de Tegueste, San Benito (La Laguna) o San Roque (Garachico), tres de las más concurridas.

“Tenerife es una Isla auténtica por sus tradiciones”

Los días del año en la Isla están repletos también de fiestas populares, muchas de claro carácter religioso. **La Semana Santa**, especialmente en La Laguna, o el **Corpus Christi**, con parada obligada en La Orotava para admirar sus tapices de flores y arenas del Teide, son muy recomendables.

Otras fiestas importantes son las celebraciones en honor a la **Virgen de Candalaria**, la **Patrona de Canarias**; y la **apertura de las bodegas** para probar el vino nuevo en Icod de los Vinos, que lleva a los jóvenes a lanzarse cuesta abajo subidos a tablones de madera en un vertiginoso y espeluznante descenso.

### Carnavales

Aunque por encima de todas las celebraciones de la Isla hay una especial: **los Carnavales**, que transforman Tenerife y a sus gentes en febrero. Los de Santa Cruz, Fiesta de Interés Turístico Internacional, son los mayores de Europa, y durante varias semanas miles de locales y visitantes llenan la ciudad de lentejuelas, plumas, música y diversión que no para de día ni de noche, en una de las fiestas, por cierto, más seguras que existen. La única recomendación para pasártelo en grande, que no salgas sin disfraz o al menos con una peluca o la cara pintada; es la mejor forma de ser uno más en la fiesta de las fiestas.

### Actividades culturales

La cultura en Tenerife también ocupa un espacio importante. En la Isla te esperan puestas en escena en diferentes espacios culturales como los teatros **Leal de**

La Laguna y Guimerá de Santa Cruz, en el Auditorio de Tenerife Adán Martín (del arquitecto Santiago Calatrava) o en el Tenerife Espacio de las Artes, TEA (obra de los prestigiosos Herzog y De Meuron), que por sí mismos y solo por su valor arquitectónico ya vale la pena visitar.

El Museo de la Naturaleza y el Hombre, el Museo de la Ciencia y el Cosmos (donde puedes experimentar y tocar) o el Museo Militar (con el cañón Tigre, que repelió el ataque del almirante británico Nelson al tratar de conquistar Tenerife, entre sus joyas) te esperan para una jornada en la que divertirse y aprender.

Aprovecha tu estancia para disfrutar igualmente de los festivales que se celebran en la Isla: el Festival de Música de Canarias, el Festival de Ópera, los Caprichos Musicales de Isla Baja o el Mueca de Puerto de la Cruz.

Para no perderte nada, puedes consultar los eventos y museos más destacados en la agenda que encontrarás en:

[webtenerife.com/agenda](http://webtenerife.com/agenda)



# COLORES QUE SEDUCEN, SABORES QUE ENAMORAN

## Prueba lo mejor de la Isla

■ La gastronomía isleña es otra de las muestras de autenticidad de Tenerife, y desde luego la más sabrosa. Platos elaborados con productos de la tierra para una cocina que mezcla tradición y vanguardia. **Papas, mojos, gofio, quesos, pescados, mieles...** la apuesta de la Isla por una cocina de calidad ha sido reconocida con su inclusión en el prestigioso club Saborea España, que agrupa a los mejores destinos gastronómicos del país.

Una buena opción para probar la cocina isleña consiste en adentrarte en cualquiera de los restaurantes que te encuentras en los recorridos por Tenerife. Las papas con mojo son una estupenda opción, pero tienes otras como el puchero canario (mezcla de verduras y carne) o las sardinitas (frescas y preparadas a la plancha). En realidad, cualquier elección es siempre acertada. Para los postres, los dulces están a la par, y cualquiera por el que te decantes te preñará. No faltan las mieles. Las más insólitas son las que se obtienen de especies endémicas como la retama del Teide.

Los tradicionales mercados y mercadillos que abren sus puertas en los diferentes municipios isleños te permitirán no solo encontrar los productos más frescos, muchos cultivados en fincas ecológicas, sino que además son en sí mismos unos bulliciosos puntos de encuentro perfectos para compartir momentos con los tinerfeños que mejor conocen nuestra tierra.

Los vinos de Tenerife son únicos en el mundo por su sabor, original y diferente, y por el sacrificio con el que se elaboran, con las viñas cultivadas en muchos casos zonas remotas y angostas. Esos elementos, unidos a un suelo volcánico rico en nutrientes, le otorgan unas características que ya desde el siglo XVI y siguientes fueron reconocidas en Europa. Quizá te sorprenda conocer que en especial con Reino Unido el comercio vitivinícola fue extraordinario en ese período. Lo más importante es que el renombre de los caldos isleños ha continuado hasta hoy.

Los diferentes tipos de terreno y zonas climáticas de Tenerife (norte-sur, costa-medianías-montaña, clima frío-templado) hacen que los caldos que se producen en una parte de la Isla no tengan nada que ver con los que se elaboran unos pocos kilómetros más allá. Y esa es otra de las especificidades de los vinos tinerfeños, su grandísima diversidad.

En Tenerife existen cinco denominaciones de origen: Tacoronte-Acentejo, Ycoden-Daute-Isora, Valle de la Orotava, Valle de Güímar y Abona. Cada una elabora vinos con personalidad propia, tanto blancos y tintos como malvasías. Puedes probar uno y pensar que ya los has probado todos, y no podrías estar más equivocado. Así que un buen consejo durante tu estancia es que aproveches a salir a comer o cenar en los restaurantes de la Isla y pidas vinos de Tenerife. Además de acompañar perfecta-

mente a los platos de la gastronomía tradicional, harán que tu experiencia sea más deliciosa aun. Te acordarás de nosotros cuando hagas un hueco en tus recuerdos para poner en él a esos vinos que te robaron el alma.

[webtenerife.com/tenerife/gastronomia/vinos/](http://webtenerife.com/tenerife/gastronomia/vinos/)

Apúntate a visitar una bodega donde los elaboran con el cariño de antaño; muchas ya han introducido técnicas modernas, mientras otras conservan los procesos de siempre. La Casa del Vino es quizá uno de los sitios más adecuados para probar los caldos de Tenerife acompañados de los mejores platos de nuestra cocina, e incluso donde comprarlos para llevarlos a casa.

Existe en la Isla un tipo de establecimiento llamado **guachinche**. Son pequeñas casas de comida familiares, muchas veces improvisadas en terrazas o garajes de las zonas de campo, que abren solo en determinadas épocas del año para ofrecer el vino de la cosecha propia acompañado de dos o tres platos de comida canaria a precios populares. Están muy arraigados en la Isla, los isleños estarán encantados de indicar a los visitantes dónde se encuentran. La única recomendación: no te los pierdas.

Listado de restaurantes y bodegas  
[webtenerife.com/actividades/comer-y-beber/](http://webtenerife.com/actividades/comer-y-beber/)



*Izquierda arriba  
Puerto de la Cruz  
La Caleta, Costa Adeje*

*Izquierda abajo  
La Orotava*





*Izquierda  
Aqualand  
Jungle Park  
Forestal Park*

*Loro Parque*

*Derecha  
Siam Park*

*Pueblo Chico  
Karting Club Tenerife  
Pirámides de Güímar*



# SONRISAS DE TODOS LOS TAMAÑOS





## Diviértete de día y de noche

■ No tendrás tiempo de aburrirte en Tenerife, que cuenta con parques temáticos en los que vivir experiencias de las que no se olvidan. Abiertos durante todo el año, son un complemento perfecto a todas las actividades y lugares de los que podrás disfrutar en tus vacaciones.

**Siam Park** (Costa Adeje) es el mayor parque acuático de Europa, con 185.000 metros cuadrados de superficie. Totalmente tematizado en el Reino de Siam, tiene atracciones increíbles: una playa con una ola artificial de tres metros de altura, la Torre del Poder (el segundo mayor kamikaze del mundo), y otras tantas que te aseguran una jornada de diversión con los amigos o la familia.

**Loro Parque**, en Puerto de la Cruz, es una auténtica institución zoológica que recibe millones de visitas al año. El espectáculo estrella es el ofrecido por las orcas, aunque te llamarán la atención también los pingüinos, cuyo frío hábitat se ha reproducido fielmente; la atracción Katandra Treetops, un aviario con cientos de aves de todo el

mundo, los tigres de Bengala, los delfines, los papagayos... y por supuesto, el divertido espectáculo ofrecido por los loros, con la mejor y mayor colección de estos simpáticos animales de todo el mundo.

En **PuebloChico** (La Orotava), réplicas en miniatura de los edificios más emblemáticos de Canarias te harán creer un gigante, mientras que en Pirámides de Güímar, sus construcciones piramidales escalonadas orientadas astronómicamente al sol durante los solsticios de verano e invierno te trasladarán a otros tiempos.

En la zona sur de la Isla te espera **Jungle Park**, que recrea una jungla, animales salvajes y ofrece una exhibición de águilas. Emular a un piloto de carreras en el **Karting Club Tenerife** o lanzarte a toda velocidad por los toboganes de otro parque acuático, **Aqualand**, son otras propuestas para tu plan de vacaciones, que puedes completar con una visita a **Forestal Park**, con cerca de un centenar de juegos en altura y tirolinas entre los árboles en las que hasta Tarzán se sentiría realizado.

### Parques temáticos

#### Aqualand Costa Adeje

Av. de Austria, 15  
San Eugenio Alto  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
Tel.: 0034 922 715 266  
[www.aqualand.es/tenerife/](http://www.aqualand.es/tenerife/)

#### Forestal Park Tenerife

Ctra. de La Esperanza, km 16  
Las Lagunetas  
38001, El Rosario  
Tel.: 0034 902 091 471  
[www.forestalpark.com/tenerife/](http://www.forestalpark.com/tenerife/)

#### Jungle Park

Urb. Las Águilas del Teide  
38640, Arona  
Tel.: 0034 922 729 010  
[www.aguilasjunglepark.com](http://www.aguilasjunglepark.com)

#### Karting Club Tenerife

Carretera del Chó s/n, entre  
Parque de la Reina y Las Chafiras  
38640, Arona  
Tel.: 0034 922 730 703  
[www.kartingtenerife.com](http://www.kartingtenerife.com)

#### Karting Indoor Tenerife

C/ Anatolio Fuentes García, 2.  
Polígono Ind. Costa Sur  
Barrio de Buenos Aires  
38009, Santa Cruz de Tenerife  
Tel.: 0034 922 104 144  
[www.indoortenerife.com](http://www.indoortenerife.com)

#### Loro Parque

Avda. Loro Parque s/n.  
38400, Puerto de la Cruz  
Tel.: 0034 922 373 841  
[www.loroparque.com](http://www.loroparque.com)

#### Pirámides de Güímar

C/Chacona, s/n  
38500, Güímar  
Tel.: 0034 922 514 510  
[www.piramidesdegüimar.es](http://www.piramidesdegüimar.es)

#### PuebloChico

Autopista del Norte. Salida 35.  
Camino Cruz de los Martillos, 62  
38300, La Orotava  
Tel.: 0034 922 334 060  
[www.pueblochico.com](http://www.pueblochico.com)

#### Siam Park

Avda. Siam Park s/n.  
Costa Adeje, 38660, Adeje  
Tel.: 0034 822 070 000  
[www.siampark.net](http://www.siampark.net)



# BUENOS DÍAS. MEJORES NOCHES.



## Bienvenidos a la Fiesta

■ Cuando cae la tarde, las posibilidades de diversión en Tenerife se amplían. El buen tiempo permite disfrutar, por ejemplo, de las terrazas al aire libre en cualquier época del año. Las hay mirando al mar, en parques, en bulliciosas calles comerciales, en puentes deportivos...

Puedes tentar la suerte con el black jack, el póker o la ruleta americana en los tres lujosos casinos de juego de la Isla: Las Américas (bajos del prestigioso hotel Gran Tinerfe), Santa Cruz (hotel Mencey) y Puerto de la Cruz (en el complejo de piscinas Lago Martiánez).

[www.casinostenerife.com](http://www.casinostenerife.com)

Espectáculos musicales de música clásica, jazz o las actuaciones de los artistas más

destacados del momento son otras alternativas para cualquiera de tus días en la Isla. El calendario de festivales y eventos durante todo el año es tan completo que todos los estilos están aquí reflejados. Además, cada día tienes la posibilidad de vivir actuaciones diferentes y originales en cualquiera de las múltiples salas de fiesta del norte y sur de Tenerife. **Salas como Ábaco, Pirámide de Arona-Musical de Carmen Mota, Blanco Bar, Hard Rock Café Tenerife, Papagayo Beach Club o American Dreams.**

El Magma Arte & Congresos, en Costa Adeje, de diseño espectacular, acoge una amplia variedad de eventos culturales (conciertos, musicales, exposiciones) que te aconsejamos no perderte durante tu estancia.

## “Vive experiencias de las que no se olvidan”

Para esos que llevan la marcha en el cuerpo y adoran la fiesta, todas las tendencias y ambientes en pubs y afters que abren de domingo a domingo. Pon fin a tu jornada en alguna discoteca moviendo el esqueleto al ritmo de rock, pop, house, música electrónica o salsa.

Como en Tenerife la noche no acaba sino cuando tú lo decides, en el menú te damos a elegir entre sesiones de los más reconocidos DJ's nacionales e internacionales en festivales y clubes repartidos por toda la Isla, o en locales donde los amantes del techno o el chill out van a entrar en placentero éxtasis. Una opción más tranquila, las fiestas en la playa a la luz de la luna con buena música y mejor compañía.



# Tenerife No Limits

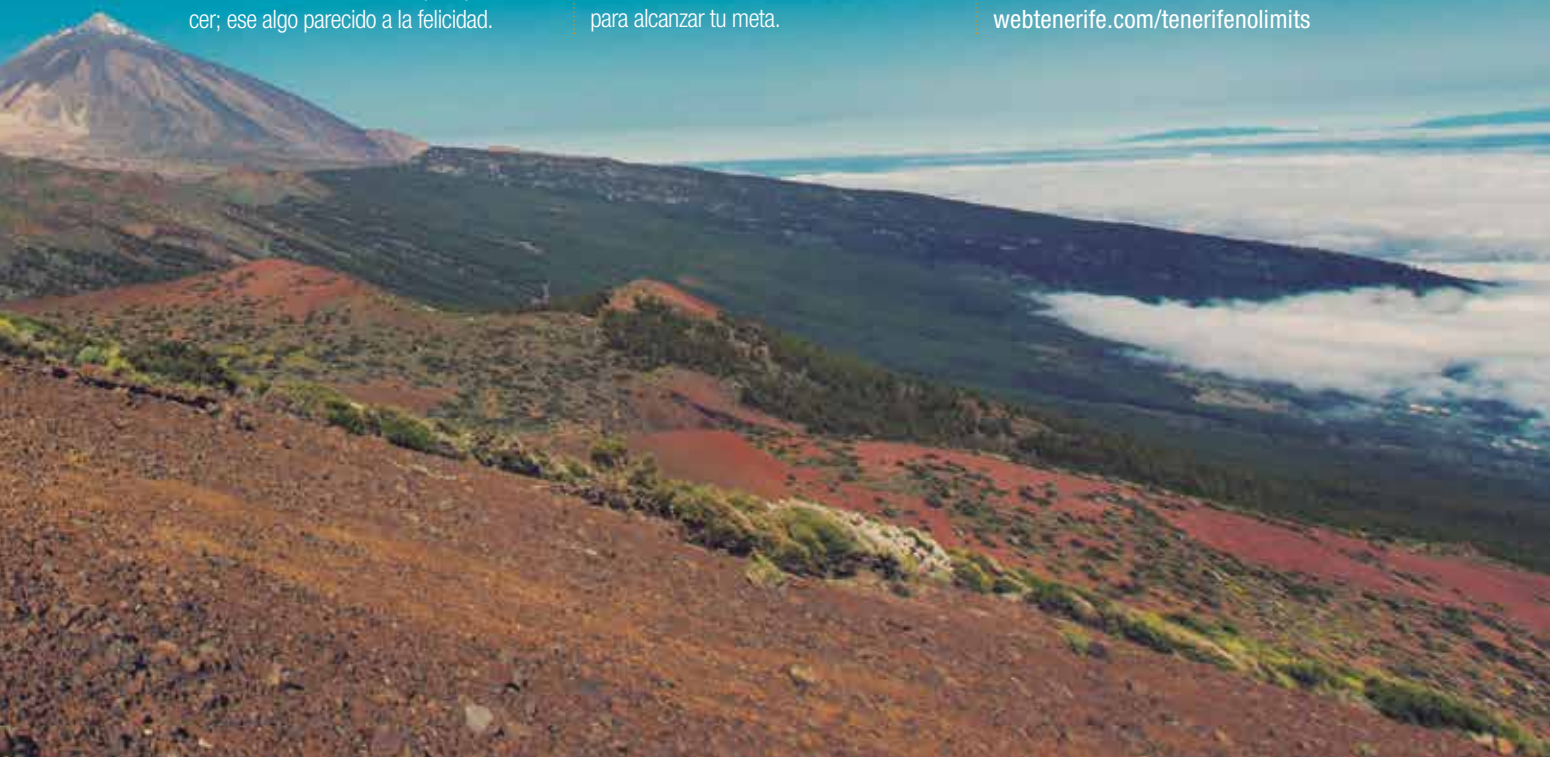
## Los límites los pones tú

■ Si llevas en los genes darlo todo y no rendirte nunca, Tenerife es perfecta para ti. Porque solo entiendes unas vacaciones si las pasas practicando tu deporte favorito. Tu relax es subirte a tu bici de carretera o de montaña, a tu tabla de windsurf, es calzarte tus zapatillas y salir a correr al monte o ponerte tu traje de buzo y sumergirte en el fondo del mar. Es estar donde quieres estar haciendo exactamente lo que quieres hacer; ese algo parecido a la felicidad.

¿Y no hay descanso? Solo cuando logras dibujar en el aire aquella pirueta que se te resistía con el kite, cuando avanzas un poco más rápido sobre las olas con el stand-up paddle o con tu kayak, cuando coronas la cima de una pared que parecía imposible de escalar... cuando haces de cada sendero un reto, y caminas y caminas sin atisbo de rendición. Solo ahí descansas: cuando descubres que en realidad no hay límites para alcanzar tu meta.

Gracias a sus inmejorables condiciones, la Isla es un reclamo para deportistas de alto nivel, que vienen a prepararse antes de sus competiciones. Desde los ciclistas Chris Froome o Alexander Vinokurov a la nadadora Britta Steffen. También tenistas de la talla de Ana Ivanovich o Tomas Berdych, junto a equipos de fútbol, selecciones de natación... La lista es inmensa.

[webtenerife.com/tenerifenolimits](http://webtenerife.com/tenerifenolimits)





Centros de congresos

**Auditorio de Tenerife Adán Martín**

Avda. La Constitución, 1  
38003, Santa Cruz de Tenerife  
0034 922 568 600  
www.auditoriodetenerife.com  
eventos@auditoriodetenerife.com

**Centro de Congreso de Puerto de la Cruz**

Parque Taoro, 22  
38400, Puerto de la Cruz  
0034 922 23 84 00  
www.congresostenerife.com  
info@congresostenerife.com

**Centro Internacional de Ferias y Congresos**

Avda. Constitución, 12.  
Cabo Llanos  
38005, Santa Cruz de Tenerife  
0034 922 238 400  
www.recintoferialdetenerife.com  
info@recintoferialdetenerife.com

**Magma Arte & Congresos**

Avda. de los Pueblos, s/n.  
Costa Adeje  
38660, Adeje  
0034 922 752 027  
www.tenerifemagma.com  
info@tenerifemagma.com

**Palacio de Congresos La Pirámide de Arona**

Pirámide de Arona.  
Avda. de las Américas, s/n  
38660, Arona  
0034 922 757 500  
www.expogrupocom  
MNRComercial@expogrupocom

*Izquierda*  
Magma Congresos,  
Costa Adeje

*Derecha*  
Playa del duque,  
Costa Adeje

*Abajo*  
Auditorio de Tenerife  
Adán Martín,  
S/C de Tenerife

# DIVIÉRTETE TRABAJANDO

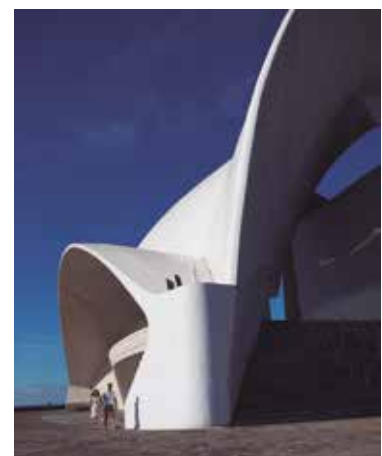
Tenerife Convention Bureau (TCB)

## Un destino de congresos y eventos

■ Tenerife es también un destino ideal para la celebración de congresos, eventos y viajes de incentivo. Una completa red de modernísimos centros de congresos y alojamientos con todas las comodidades y capaces de responder a cualquier necesidad permiten recibir a grandes grupos, incluso de más de 5.000 personas. Su extensa oferta complementaria, con toda clase de actividades de ocio para realizar, aseguran el éxito de cualquier evento que se celebre en la Isla.

Tenerife Convention Bureau es el departamento de Turismo de Tenerife encargado de promocionar la Isla como destino de congresos, eventos y viajes de incentivo.

[webtenerife.com/tenerifecb](http://webtenerife.com/tenerifecb)





“Furia de Titanes e Ira de Titanes, la última entrega de Fast and Furious y el clásico Un millón de años, fueron rodadas aquí”

# THE END

Tenerife Film Commission (TFC)

## Tenerife es cine

■ Tenerife encierra en sus 2.034 km<sup>2</sup> una inmensa variedad de paisajes que hacen de ella un escenario único para cualquier tipo de rodaje o sesión fotográfica. Una plataforma natural en forma de mini-continente en la que se pueden encontrar prácticamente todos los paisajes posibles: playas paradisiacas, entornos marcianos, bosques de otro tiempo... Un dato: sus 3.000 horas de luz hacen que cada año sea elegida por productoras de cine, medios de comunicación y toda clase de compañías para realizar sus trabajos en un espacio excepcional. Para ello la Isla cuenta con Tenerife Film Com-

mission (TFC), el departamento de Turismo de Tenerife encargado de la promoción de la Isla como plató de rodaje.

**Furia de Titanes e Ira de Titanes, Fast and Furious 6**, el clásico **Un millón de Años** (con la irreplicable Raquel Welch como protagonista) o la española **Una hora más en Canarias**, son solo algunas de las producciones que han descubierto en la Isla el mejor entorno natural para contar sus historias.

[webtenerife.com/tenerifefilm](http://webtenerife.com/tenerifefilm)

Playa de Benijo,  
Santa Cruz de Tenerife



**Derecha arriba**  
Parque Rural de Anaga,  
Santa Cruz de Tenerife, La  
Laguna y Tegueste

**Abajo derecha**  
Drago Milenario,  
Icod de los Vinos

Piscinas naturales de Ba-  
jamar, San Cristóbal  
de La Laguna

**Parque Nacional del Teide.** Quien haya estado en la Isla, y quien no, conocerá Tenerife por el Parque Nacional del Teide. En medio de un inmenso paisaje de aspecto extraterrestre, el gran símbolo de la Isla se eleva 3.718 metros sobre el nivel del mar. El Teide es el tercer cono volcánico más alto del planeta y el lugar de la Tierra menos parecido a la Tierra.

**El Drago milenario.** ¿Qué aspecto tendría alguien con 800 años de edad? En Tenerife, al drago milenario de Icod de los Vinos se le calcula esa antigüedad; una oportunidad única de ver y tocar un ser vivo tan increíblemente mayor. Un árbol (en verdad, un arbusto) más que tatarabuelo de dimensiones colosales: 20 metros de perímetro y 16 de altura.

**Parque Rural de Anaga.** Un trozo de Isla situado en su parte noroeste en el que el tiempo se detuvo en la Era Terciaria. Practicar senderismo en los frondosos bosques de Laurisilva de este parque rural es transportarte millones de años atrás y sucumbir a la tentación de imaginar que aquí pudieron habitar alguna vez brujas y duendes.

**Parque Rural de Teno.** Los afortunados 1.300 habitantes del Parque Rural de Teno, un entorno natural excepcional, se reparten en los pueblos de El Palmar, Teno Alto, Los Carrizales, Las Portelas y Masca. Dedicados al pastoreo y la agricultura, y con la tranquilidad elevada a máxima de su filosofía de vida, es un espacio ideal para que conozcas su día a día, y de paso, realices toda clase de actividades al aire libre, entre ellas el senderismo.

RINCONES  
IMPRESINDIBLES  
TENDRÁS  
MUCHO QUE  
CONTAR

**Acantilado de los Gigantes.** Lo de Los Gigantes se le puso por razones obvias. Este acantilado situado en Santiago del Teide forma parte del Parque Rural de Teno y alcanza en algunos puntos los 600 metros de altura desde el mar, en una caída casi recta que da vértigo incluso si se contempla desde abajo.

**Basilica de Candelaria.** Sus tonos blancos y beige contrastan con el bronce de las estatuas de los menceyes (antiguos reyes guanches) que se levantan junto a ella y el negro de la arena volcánica de la playa que se despliega a sus pies. El valor religioso de este edificio se multiplica varias veces gracias al tesoro de incalculable valor espiritual que alberga en su interior: la imagen de la Virgen de Candelaria, Patrona de Canarias, que los tinerfeños adoran con fervor.

**Auditorio de Tenerife Adán Martín.** Santiago Calatrava diseñó una obra de arte. El arquitecto de fama mundial dibujó lo que parecía un edificio imposible. Con parte de su estructura suspendida en el aire casi por arte de magia, el brillo exterior del Auditorio de Tenerife no es sino el reflejo de la belleza que emana. Es una de esas visitas que nadie que venga a la Isla debería perderse, y asistir a los conciertos, óperas y musicales que programa periódicamente, el no va más.

**Avistamiento de cetáceos.** No es necesario recorrer medio mundo para ver cetáceos. En Tenerife están presentes todos los días del año a unas tres millas de la costa. Desde varios puertos del sur de la Isla parten diariamente embarcaciones que aseguran el avistamiento de los delfines mulares y calderones tropicales que han establecido colonias permanentes en sus aguas.

**Cascos históricos.** En el paraíso de vacaciones que es Tenerife tienen mucho que ver su historia, su arte y su cultura. Los cascos históricos de La Laguna -Patrimonio de la Humanidad-, Garachico o La Orotava, con premios que reconocen su excelente estado de conservación, son tres muestras del tesoro que muchos de los núcleos de la Isla encierran y que invitan a ser paseados y admirados. Definitivamente, mucho más que sol y playa.



*San Cristóbal de La Laguna*



VIVE  
EL PASADO  
EN PRESENTE



*Arriba izquierda*  
La Orotava

*Arriba derecha*  
San Cristóbal de La Laguna

*Abajo*  
Garachico



## Patrimonio Mundial y Cultural



■ La naturaleza hizo su parte en la Isla. Creó un territorio volcánico espectacular y de incalculable valor. Dio el sol, **El Teide, los bosques de Laurisilva, las playas...** y después, el hombre se ocupó del resto. Tenerife cuenta con un patrimonio cultural acorde a la belleza de su naturaleza que, juntos, hacen de ella un lugar de vacaciones completo.

Un aspecto cultural de la Isla que podrás experimentar paseando son los cascos históricos de sus ciudades y pueblos. El de **La Laguna es Patrimonio de la Humanidad por la Unesco**; el de **Garachico, Medalla de Oro de las Bellas Artes**; el de **La Orotava está declarado Conjunto Histórico-Artístico**, y el de **Icod de los Vinos, Bien de Interés Cultural**. Estos y otros ejemplos son verdaderas muestras de la tradición arquitectónica más canaria, con los habituales balcones de madera — normalmente de tea— que destacan por su minuciosa y bellísima ornamentación. El

tiempo siempre se hace corto para admirar sus iglesias, conventos, edificios históricos, plazas, fuentes, palacetes...

Junto a estas construcciones, algunas de las cuales llevan ya en pie más de 400 años, Tenerife es referente de la arquitectura de vanguardia. Santiago Calatrava ha puesto su marca en edificios como el **Auditorio de Tenerife Adán Martín** o el **Centro Internacional de Ferias y Congresos**. Sus curvas y sus espacios diáfanos son ya iconos dentro de las obras del internacional valenciano.

Los prestigiosos suizos Herzog y De Meuron han plasmado igualmente su personalidad creativa en el **Tenerife Espacio de las Artes (TEA)**, o en la remodelación de la céntrica **Plaza de España de Santa Cruz**, con originales creaciones entre las que destacan los jardines verticales o unas delicadas lámparas en forma de lágrima.

Toda la Isla es en sí misma reflejo de una cultura y patrimonio memorables para hacer de tu estancia en ella un tiempo que no olvidarás.

### Museos, para saber más

Los museos de Tenerife albergan muestras y colecciones que complementan a la perfección cualquier jornada en la Isla. Existe un red pública de centros que ofrecen multitud de opciones para ampliar conocimientos a la vez que se pasa un rato divertido y ameno.

El Museo de la Naturaleza y el Hombre, el Museo de la Ciencia y el Cosmos, el Museo de Historia y Antropología o el Centro de Documentación de Canarias y América son visitas altamente recomendables para cualquier viajero.

[museosdetenerife.org](http://museosdetenerife.org)  
[webtenerife.com/actividades/cultura/museos/](http://webtenerife.com/actividades/cultura/museos/)

# LO QUE NO TE PUEDES PERDER

## Calendario de eventos

Parque Rural de Teno, Buenavista del Norte



### Enero

- Cabalgata de Reyes Magos
- PIT
- Ferias de artesanía en Reyes
- Auto de Reyes Magos de Tejina
- San Antonio Abad en diversos municipios.  
La octava ganadera y romería de vacas
- Festival de Música de Canarias
- Canarias Folk Fest en Arona
- Romería de San Sebastián en Adeje

### Febrero

- Semana de las tradiciones y folclore de Adeje
- Festival Internacional de Música de Arona
- Carnavales
- Festival de Música de Canarias
- Canarias Folk Fest en Arona
- Las Burras en Güimar
- Matar la Culebra en Puerto de la Cruz
- Fiesta de las Candelas en Candelaria
- Ruta del Almendro en Flor en Santiago del Teide
- Festival Marabierto (febrero- Julio)

### Marzo

- Festival de La Guitarra de La Laguna
- Encuentro de Música Religiosa de Canarias
- Vuelta Atlética a La Laguna
- Canarias Folk Fest en Arona
- El Paso de la Cumbre en

### Santiago del Teide

- Festival de Música Antigua y Barroca de Puerto de la Cruz
- Muestra de Panes del Mundo. Arico
- Pascua Florida en Guía de Isora
- Representación de la Pasión en Adeje
- Tenerife Walking Festival
- Semana Santa en La Laguna

### Abril

- Abril, mes del vino en Tegueste
- Media Maratón de Las Galletas
- Romería de San Marcos en Tegueste
- I love Music Festival
- Caprichos Musicales de la Isla Baja
- Festival folclórico 7 Islas
- Feria del Queso en Pinolere
- Torneo de Golf Abama Pro Am
- Muestra Panes del Mundo
- Medio Maratón en La Laguna.
- Muestra gastronómica Condomio de Conejo en Icod de los Vinos.

### Mayo

- Fiestas de la Cruz en Santa Cruz y Puerto de la Cruz
- Festival MUECA en Puerto de la Cruz
- Celebración del día de Canarias
- Feria de Artesanía de Adeje
- Vuelta atlética a la isla de Tenerife
- Romería de San Isidro Labrador en diversos municipios

- Día de la Cruz. Exhibición Pirotécnica en Los Realejos
- Festival de Zarzuela
- Caprichos Musicales de la Isla Baja
- Arona Jazz Festival
- Circuito Tenerife Golf (Mayo-Agosto)
- Ruta de la Miel en Arico

### Junio

- Santa Blues en Santa Cruz
- Festival de Magia de Arona
- Alfombras del Corpus Christi
- Romería de San Isidro Labrador en La Orova
- Los Hachitos en Icod de los Vinos
- Enrame de los chorros en el Puerto de la Cruz por San Juan
- Baño de las cabras en Puerto de la Cruz
- Fiesta de San Juan
- Fiestas de San Pedro en el Sauzal y en Güimar

### Julio

- Carrera Canarias Infinity Xtreme
- Fimucité. Festival Internacional de Música de Cine
- Festival Internacional de Folclore Arautápala
- Festival folclórico de Las Galletas
- Fotosub Tenerife
- Tenerife Lan Party
- Fiestas del Carmen
- Danza de las Varas en Las Vegas. Granadilla
- Representación de la gesta del 25 de Julio

Los contenidos de esta agenda pueden estar sujetos a cambios o modificaciones



Romería de Tegueste



- Día de las Tradiciones de Chirche
- Romería de San Benito en La Laguna
- Día de la Trilla en el Tanque
- Canarias Jazz Más Heineken
- K21 Monte del Agua-Los Silos
- Muestra gastronómica de la papa bonita en Los Realejos.

### Agosto

- Semana Bávara en Puerto de la Cruz
- Festival de Narración Oral "Verano de Cuento", El Sauzal
- Fiestas lustrales del Cristo de Garachico, carrozas y fuegos del risco
- La Bajada de las Hayas en La Guancha
- Los Corazones de Tejina
- Fiestas de Candelaria
- Subida de los Cestos y Bollos y procesión de Santa Bárbara en Icod de los Vinos
- Romería del Poleo, El Amparo
- Romería de San Roque en Garachico
- Romería de San Agustín en Arafo
- Romería de La Esperanza
- Arona Summer Festival
- Campeonato Mundial de Windsurf en El Médano
- Subida de los Cestos y Bollos y procesión de Santa Bárbara en Icod de los Vinos.

### Septiembre

- Celebración del Día Internacional del Turismo
- La Librea de Tegueste (cada tres años)
- Festival Sabandero
- Festival de Ópera de Tenerife
- Traslado de la Virgen de Guía de Isora (de Garachico a Guía). Cada 5 años
- Feria de Artesanía de Pinolere

- Trilla tradicional de Buenavista
- Fiestas del Cristo en La Laguna
- El baile del Diablo y la Diabla
- Fiestas de la Luz en Los Silos
- Fiestas del Cristo de Los Dolores en Tacoronte.
- Romería de San Miguel
- Romería del Socorro en Güimar
- Festival Boreal
- Recogida de la almendra
- Muestra gastronómica de la miel, gofio y el queso en Adeje

### Octubre

- Festival de Músicas Alternativas de Canarias
- Trofeo Infanta Cristina de Vela
- Canarias Folk Fest en Arona
- Festival de Ópera de Tenerife
- Romería de la Virgen de la Encarnación. Adeje
- Feria de la Almendra (La Gran Majada) en Aripe, Guía de Isora
- La Librea de Valle de Guerra
- Tenerife Blue Trail
- Muestra gastronómica de las papas y batatas de Anaga en Santa Cruz.
- Muestra gastronómica del pescado y el plátano en Puerto de la Cruz.
- Muestra gastronómica de la manzana en diversos municipios del norte (mancomunidad de la manzana).

### Noviembre

- Mes de la Castaña
- Gran fiesta de los vinos de Tenerife en Santa Cruz
- Arofería en Arona

- Fiestas de San Andrés (Las Tablas) en Icod de los Vinos.
- Canarias Folk Fest en Arona
- Festival de Ópera de Tenerife
- Fotonoviembre ( cada dos años)
- Noche en Blanco en La Laguna
- Festival Tenerife 40 pop
- Rallye Isla de Tenerife
- Fiestas de Santa Cecilia en Los Silos
- Miradas Doc. Festival de Cine Documental en Guía de Isora
- Festival de Cortos Villa de La Orotava
- Festival Cineescena en La Laguna
- Festival Agatha Christie (cada dos años) en Puerto de la Cruz.
- Muestra gastronómica de la castaña en la comarca de Acentejo.
- Muestra gastronómica de la batata el queso y el aguacate en Güimar.

### Diciembre

- Mercadillos de Navidad y Rastrillos en diversos municipios.
- Concierto navideño de la Orquesta Sinfónica de Tenerife, en Santa Cruz de Tenerife.
- Canarias Folk Fest en Arona
- Festival de Gospel de Canarias
- San Silvestre, en diversos municipios
- Festival Internacional de Cuentos. Los Silos
- PIT (Parque Infantil y Juvenil de Tenerife) en Santa Cruz de Tenerife.
- Muestra gastronómica de la batata y la castaña en Arafo.

# AVERÍGUALO POR TI MISMO

## Información útil

Cualquier duda o pregunta, y toda la información sobre la Isla, la puedes encontrar en los siguientes canales que hemos puesto a disposición del turista.

### Información útil

**Oficinas de información turística**  
**Santa Cruz de Tenerife**  
**Cabildo Insular de Tenerife**  
Plaza de España, s/n  
0034 922 281 287  
amonteverde@tenerife.es

**Puerto de la Cruz**  
Casa de la Aduana. C/ Las Lonjas, s/n  
0034 922 386 000  
manuelp@tenerife.es

**Aeropuerto Tenerife**  
**Sur Reina Sofía**  
Granadilla de Abona  
0034 922 392 037  
huete@tenerife.es

**Aeropuerto**  
**Tenerife Norte**  
Los Rodeos (La Laguna)  
0034 922 635 192  
info@webtenerife.com

**Costa Adeje Troya**  
Avda. Rafael Puig, 1. Adeje  
0034 922 750 633  
turismo@adeje.es

**Playa de Las Vistas**  
Paseo Las Vistas, s/n  
Los Cristianos. Arona  
0034 922 787 011  
info-vistas@arona.travel

**La Laguna Punto de Información**  
Casa Alvarado Bracamonte  
(Capitanes Generales)  
C/ La Carrera, 7 bajo  
0034 922 631 194  
turismo.laguna@cabtfe.es

**Santiago del Teide**  
Avda. Marítima  
Centro comercial Seguro de Sol,  
local 34 Playa La Arena.  
Puerto Santiago  
0034 922 860 348  
santiagodelteide@yahoo.es

Disponemos de más de 40  
**Oficinas de Información Turística.**  
[www.webtenerife.com/oficinas](http://www.webtenerife.com/oficinas)

### Seguridad

**Emergencias**  
112

**Policía Nacional**  
091

**Policía Local**  
092

**Guardia Civil**  
062

**Guardia Civil de Tráfico**  
0034 922 662 441

**Protección Civil**  
0034 922 606 060

### Servicios sanitarios

**Hospital Quirón Tenerife**  
0034 922 270 700

**Hospital Quirón Costa Adeje,**  
0034 922 752 626

**Hospital Universitario**  
**de Canarias, en La Laguna.**  
0034 922 678 000

**Hospital Nuestra Sra. de Candelaria,**  
**en Santa Cruz de Tenerife.**  
0034 922 602 000

**Hospiten Bellevue**  
**Puerto de la Cruz.**  
0034 922 383 551

**Hospital del Norte de Tenerife**  
**Icod de los Vinos.**  
0034 922 92 31 07  
0034 922 92 31 08

**Hospiten Sur, en Arona.**  
0034 922 750 022

**Hospiten Rambla,**  
**Santa Cruz de Tenerife.**  
0034 922 291 600

**Hospiten Tamaragua,**  
**Puerto de la Cruz.**  
0034 922 380 512





Amanecer desde la cima del Teide



Buenavista del Norte



### Aeropuertos

Tenerife Sur Reina Sofía  
0034 922 759 000

Tenerife Norte: 0034 922 635 998

### Puertos

Santa Cruz de Tenerife  
0034 922 605 400

Los Cristianos, en Arona  
0034 922 790 827

### Estaciones de guagua

TITSA (autobuses)  
0034 922 531 300

Santa Cruz de Tenerife  
0034 922 219 399

La Laguna  
0034 922 259 412

Puerto de la Cruz  
0034 922 381 807

Playa de las Américas  
0034 922 795 427  
www.titsa.com

### Líneas aéreas regionales

Binter Canarias  
0034 902 391 392  
www.binternet.com

### Líneas marítimas regionales

Fred Olsen  
0034 902 100 107  
www.fredolsen.es

### Naviera Armas

00 34 902 456 500  
www.navieraarmas.com

### Radio Taxi

Adeje: 922 714 462  
Arona: 922 790 352  
Arona, Guía de Isora y  
San Miguel de Abona  
(Servitaxitenesur): 922 747 511  
La Laguna: 922 255 555  
Güimar: 922 510 811  
Puerto de la Cruz: 902 205  
002 / 650 77 09 94  
La Orotava: 922 323 077  
Los Realejos: 922 346 096  
Granadilla: 922 397 475  
Buenavista: 616804942 /  
696568775 / 630639869  
Vilafior: 922 709 047 / 649487387  
Candelaria: 922 503 880 / 608038113  
Aeropuerto Tenerife Norte: 922 635 114  
Aeropuerto Reina Sofía (Te-  
nerife Sur): 922 392 119  
Eurotaxis en Santa Cruz de Tenerife,  
609 867 581; 607 612  
816; o 629 132 269.  
Eurotaxis en La Laguna:  
922 253 677; 922 255 555; 635  
819 087; o 609 680 244  
Eurotaxis en La Orotava: 646 369 214.  
Eurotaxis en Santiago del Teide:  
922 86 08 40

### Objetos Perdidos

Contacta con la policía local del ayunta-  
miento correspondiente.

### Qué llevar en la maleta

Con una media anual de 20° centígrados en invierno, de 25° en verano y 300 días de sol al año, lo ideal es llevar, junto a la ropa de playa y el protector solar, prendas cómodas de algodón y algún jersey o chaqueta para el invierno, dependiendo siempre de la altitud de la zona a visitar. Hay que tener en cuenta que las diferentes altitudes y la influencia de los alisios crean diferentes microclimas, lo que hace que en ocasiones las temperaturas sean muy variables en muy pocos kilómetros de distancia.

### Electricidad

220 voltios

### Moneda

Se usa el euro €

### Documentación para viajar

Documento nacional de identidad o  
pasaporte en regla.

### Más información

#### En el hotel

En tu hotel pide la agenda de eventos en  
recepción.

#### En el móvil

Descárgate la aplicación de Tenerife en tu  
app Store para que puedas acceder desde  
tu móvil a gran variedad de material audio-  
visual: guía, audioguías, etc  
Más info en [webtenerife.mobi](http://webtenerife.mobi)

#### En la web

[webtenerife.com](http://webtenerife.com)

## Pictogramas

-  Oficina de Turismo
-  Albergues y Refugios
-  Aeropuerto
-  Puertos
-  Patrimonio de la Humanidad
-  Avistamiento de cetáceos
-  Marinas
-  Campo de Golf
-  Parque Nacional del Teide
-  Drago Milenario
-  Teleférico
-  Puntos de interés turístico

- 1 Auditorio
- 2 Casa del Vino
- 3 Pirámides de Güímar
- 4 Cueva del Viento
- 5 Forestal Park
- 6 Jungle Park
- 7 Loro Parque
- 8 Casa de los Balcones
- 9 Museo Arqueológico Puerto de la Cruz
- 10 Museo de Historia
- 11 Museo de Antropología de Tenerife
- 12 Museo de la Ciencia y el Cosmo
- 13 Museo de la Naturaleza y el Hombre
- 14 Museo Pinolere Proyecto Cultural
- 15 Pueblo Chico
- 16 Mundo Muñecas
- 17 Siam Park
- 18 TEA. Tenerife Espacio de las Artes
- 19 Museo Arte Contemporáneo Eduardo Westerdahl
- 20 Museo de Artesanía Iberoamericana de Tenerife
- 21 Museo del Alfombrista
- 22 Parque Rural de Teno
- 23 Parque Rural de Anaga
- 24 Caserío de Masca
- 25 Acantilados de los Gigantes
- 26 Basílica de Candelaria
- 27 Abaco
- 28 Centro de Interpretación Castillo de San Cristóbal
- 29 El Palmetum
- 30 Jardín Botánico
- 31 Jardines de Sitio Litre

-  Senderos destacados

- 1 Montaña Blanca - Pico del Teide (Subida al Teide)
- 2 Roques de García
- 3 Parador - Vilaflor
- 4 Vilaflor - Paisaje Lunar - Vilaflor
- 5 Mamio - Pinolere
- 6 Malpais de Güímar
- 7 Los Silos - El Palmar
- 8 Garachico - Montaña Chinyero
- 9 Afur - Taganana
- 10 Cruz del Carmen - Punta del Hidalgo

-  Autovía
-  Carretera

# Tenerife

## SENSACIONES, kilómetro a kilómetro







[webtenerife.com](http://webtenerife.com)

Síguenos en:  [facebook.com/visittenerife](https://facebook.com/visittenerife)  [twitter.com/twitenerife](https://twitter.com/twitenerife)