

## Energiearbeit Vorbereitung.txt

Der Text, den ich hier einfüge, ist vorab geschrieben und abgespeichert, es geht darum, wie Sie sich am Tage der Energiearbeit vorbereiten können, falls es so für Sie möglich ist. So sollten Sie sich vorbereiten:

1. Ziehen Sie einen in sich geschlossenen Salzkreis an einer Stelle ohne Teppich.

Es kommt darauf an, dass Sie vom Salz später umgeben sind, weniger auf eine exakte Kreisform, es kann auch anders aussehen, oval oder ähnlich. Machen Sie den Salzkreis ruhig groß, es ist besser, wenn Sie genügend Platz darin haben. Verwenden Sie dazu ein reines Salz, also eines, welches frei von Verunreinigungen wie Trennmittel, zugesetztem Jod oder künstlich zugeführten Fluorzusätzen ist. Das Trennmittel ist weniger schädlich, das ginge zur Not auch noch, auf Jodzusätze oder Fluoridzusätze sollte aber grundsätzlich verzichtet werden, es ist für die Gesundheit abträglich und auch für die Energiearbeit ungeeignet.

2. Innerhalb des Salzkreises kommt ein Stuhl auf den Sie sich setzen können. Wenn Sie auf dem Stuhl sitzen sollten Ihre Füße (mit oder ohne Schuhe) bequem den Fußboden erreichen, das ist wichtig.

Hinter dem Stuhl mit ausreichendem Abstand jeweils rechts und links einer der schwarzen Turmaline, vor dem Stuhl auch einer. Falls Sie keine schwarzen Turmaline haben, dann besorgen Sie sich welche, am besten sind die Rohkristallsteine, die Größe sollte mindestens einer Walnuss entsprechen. Unter den Stuhl zeichnen Sie auch mit Salz ein X, das ist hilfreich und schützt. Noch besser ist ein X durch das senkrecht noch ein P gemalt wird, der untere Teil des P geht durch die Mitte des X,

der Bogen des P ist dann etwas über dem X, dieses Zeichen nennt man auch "Pax Christi", es ist auch das Schutzsymbol, welches die Sternsinger an die Haustüren

malen. Im Internet finden Sie dieses Symbol auch zum Ausdrucken.

Wenn es der Platz erlaubt können Sie den Salzkreis auch um einen kompletten Tisch

mit Stühlen ziehen, das ist auch möglich und praktisch. Wichtig ist, dass Sie das Salz

nach der Energiearbeit aufkehren und in fließendes Wasser zur Entsorgung geben, das kann die Toilettenschüssel, die Spüle oder ein frei fließendes Gewässer sein.

3. Stellen Sie im Salzkreis und außerhalb des Salzkreises jeweils mindestens eine

helle Kerze oder Teelicht und ein Räucherstäbchen auf, vielleicht sind in Ihrem Falle

jeweils drei Stück aber noch besser, gehen Sie da nach Ihrem eigenen Gefühl. Ich bevorzuge dabei übrigens Teelichter.

4. Trinken Sie heute während des Tages mindestens 30 bis 50 ml Wasser oder Kräutertee pro KG Körpergewicht, das wären z. B. bei 60 kg zwischen 1,8 und 3 Liter,

bei 100 kg zwischen 3 und 5 Liter, es sei denn ein Arzt oder Heilpraktiker hat Ihnen

da einen anderen Wert empfohlen.

5. Verzichten Sie heute und während der kompletten Zeit bis zum Ende unserer Energiearbeiten auf jeglichen Genussalkohol oder andere vergleichbare Mittel, Medikamente mit Alkoholkomponenten sind davon ausgeschlossen, die sollten Sie bitte wie verordnet weiter nehmen.

Setzen Sie sich dann während unserer Energiearbeit in diesen Salzkreis hinein. Entspannen Sie sich, falls Sie den Kreis mit um einen Tisch gezogen haben, das ginge ja auch, und Sie die Kerze dort drauf gestellt haben, könnten Sie während der Energiearbeit entweder die Augen geschlossen lassen oder aber in die Kerze schauen, falls es Ihre Intuition Ihnen auch erlaubt, dort an der Grenze zwischen

dem dunkleren unteren und dem hellen oberen Teil der Flamme ist die Energie besonders gut, richten Sie sich aber nach Ihrem eigenen Gefühl, was für Sie gut ist,

wissen Sie am besten.

Nach der Energiearbeit, wenn wir fertig damit sind, lösen Sie bitte den

## Energiearbeit Vorbereitung. txt

### Salzkreis

dann auf, nehmen Sie zuerst die Turmaline heraus, die spülen Sie unter fließendem

Wasser ab, sagen dabei:

"Möge sich Negatives zu Positivem wandeln" dann legen Sie die Steine aufs Fensterbrett, damit sie am nächsten Tage Sonne bekommen.

Ebenso waschen Sie sich die Hände und sagen den Satz wieder.

Dann kehren Sie das Salz zusammen, geben das in die Toilettenschüssel und sagen den Satz auch wieder beim Abspülen.

Die Kerzen oder Teelichter und Räucherstäbchen können Sie ausmachen oder ausbrennen lassen, das ist Ihre Entscheidung.

Sie können danach noch eine Dusche nehmen, sich nass machen, mit Seife oder Lotion dick einreiben (nicht abwaschen!), dann mit Salz von den Füßen anfangend bis nach oben komplett abreiben, es haftet aufgrund der Lotion oder Seife relativ gut auf der Haut, auch die Haare und Ohren, das Gesicht, den Nacken

und den Rücken zwischen den Schulterblättern bitte nach Möglichkeit mit Salz einreiben,

rechnen Sie ein ganzes Päckchen Salz (200 g) für diese Aktion, normales Haushaltssalz (frei von Trennmitteln oder künstlichen Zusätzen wie Fluor oder Jod) ist ausreichend.

Danach stellen Sie sich eine Lichtsäule um Sie herum vor, drehen das Wasser auf,

sagen dabei wieder diesen Satz: "Möge sich Negatives in Positives wandeln", und waschen sich ab, fertig.

Wenn Sie damit fertig sind, bedanken Sie sich bei der liebenden göttlichen Kraft,

Gott oder Jesus und der geistigen Welt, die der Liebe Gottes entspricht und Ihnen

geholfen hat und danach sollten Sie sich hinlegen und schlafen, aufs Fernsehen oder so verzichten.

Die Salzdusche können Sie gerne auch an drei Tagen hintereinander machen, das ist ganz hilfreich und auch ansonsten ab und an mal, nach Gefühl, nach Bedarf.

Viele Leute kombinieren es noch mehr, sie räuchern an drei Tagen hintereinander ihre komplette Wohnung oder Haus aus und machen an diesen drei Tagen zusätzlich noch täglich die Salzdusche, Das ist eine sehr intensive Reinigung.

Sie können selbst auch noch was unternehmen:

Unter die Fußmatte der Wohnungstür oder Haustür streuen Sie mit Salz ein Plus-Zeichen + die Seiten sollten bitte alle gleich lang sein, während Sie es zeichnen sagen Sie:

"Möge Negatives in Positives gewandelt werden"

Sie müssen dieses Plus -Zeichen + alle drei Tage erneuern. Das alte Salz kehren Sie bitte

zusammen und geben es in die Toilettenschüssel, dabei sagen Sie dann wieder:

"Möge Negatives in Positives gewandelt werden"

Dieses gleichschenklige Kreuz, welches wie ein Plus-Zeichen+ aussieht hilft, dass durch

die Tür kommende Energien gereinigt werden.

Zusätzlich können Sie noch eine Art Schutzkäfig um Ihre Wohnung oder Haus bauen: Dazu nehmen Sie vier flache Schalen oder Schälchen, geben in alle Salz hinein, schütteln

die Schale etwas, damit sich eine flache Fläche dort in der Schale bildet.

Dann nehmen Sie einen Stift oder Zahnstocher und malen in diese Salzfläche jeweils eine

Spirale hinein und sagen dabei wieder:

"Möge Negatives in Positives gewandelt werden"

Diese Spirale sollte entgegengesetzt zum Uhrzeigersinn (es soll durch diese Drehrichtung die negativen Kräfte aufsammeln) verlaufen, von innen nach außen gehen und wieder

sagen Sie dabei dann:

"Möge Negatives in Positives gewandelt werden"

Sie fangen also innen in der Mitte der Schale an, sagen den Spruch und während

## Energiearbeit Vorbereitung. txt

Sie den

Spruch sagen, ziehen Sie die Spirale so wie die Uhr sich dreht von innen nach außen.

Diese Schalen stellen Sie dann in die vier äußeren Ecken der Wohnung oder des Hauses

auf und erneuern das Salz dann alle zwei bis drei Wochen (wenn Ihnen Ihr Gefühl am Anfang sagt, es sei besser das Salz häufiger auszutauschen, dann folgen Sie Ihrem Gefühl).

Beim Austausch geben Sie das alte Salz wieder in die Toilettenschüssel und sagen bitte wieder:

"Möge Negatives in Positives gewandelt werden"

Sie können natürlich auch sagen; "Möge Schlechtes zu Gutem gewandelt werden" oder

andere Worte, die das für Sie stimmig ausdrücken.

Gut ist es auch, wenn man darauf achtet, dass das Schlafzimmer möglichst frei von

Spiegeln ist oder diese zumindest wenn man schläft verhangen, verhüllt sind.

Es wird auch empfohlen, auf das Fensterbrett im Schlafzimmer eine Salbeipflanze

zu stellen, manche nutzen auch Pfefferminz, ich persönlich bevorzuge aber auch die Salbeipflanze.

Sie können unter Ihr Bett aus drei schwarzen Turmalinen ein Dreieck legen, rechts

von der Mitte einen Stein, links ebenso, einen dann zum Fußende hin, dabei ist es

Ihnen überlassen, ob Sie alles unter dem Bett versteckt in der Mitte anbringen oder

so, dass Sie gut von den Bettseiten dran kommen. Die Steine sollten Sie auch, je

nach Größe oder Belastung unterschiedlich, regelmäßig mit fließendem Wasser reinigen, dabei sagen Sie auch wieder:

"Möge Negatives in Positives gewandelt werden"

und dann legen Sie die Steine einige Zeit in die Sonne am Fensterbrett oder in den Garten und danach wieder unter das Bett.

Sie können am Fußende des Bettes auch ein Amethyst Druse aufstellen oder ein Stück einer solchen Druse, das wäre auch eine recht gute energetische Hilfe.

Im Alltag tragen viele Menschen gerne auch einen schwarzen Turmalin bei sich, der die schwarze Magie und andere negative Schwingungen aufnehmen soll, bitte auch hier wieder an die regelmäßige Reinigung denken.

Es gibt auch noch Hilfsmittel aus anderen Kulturräumen, Sie können sich das mal im Internet anschauen, suchen Sie nach:

Bergkristall Phurba

und

Bergkristall Kreuzdorje

Bei den Kristallen ist die Reinheit, die Klarheit wichtiger als die Größe. Bitte machen

Sie Preisvergleiche, es gibt da gewaltige Unterschiede, manchmal lohnt es sich auch, ein wenig zu warten.

Beim Phurba ist es wichtig, dass die Spitze wirklich auch spitz ist, wenn dort was abgebrochen sein sollte (durch Hinfallen oder Abplatzen), sollte der Phurba nachgeschliffen oder entsorgt werden.

Wenn man spürt, dass etwas andockt, einen angreift, dann sollte man sich klar machen,

dass in uns ein Stück der Liebe Gottes ist, über dieses Stück Licht sind wir Gott verbunden,

#### Energiearbeit Vorbereitung.txt

klar, hell und rein ist dieses Licht in uns. Wenn wir also spüren, dass etwas an uns heran will, können wir sagen:  
"Entsprichst du dem reinen wahren Licht der Liebe, Gnade, Vergebung und Barmherzigkeit Gottes, der Quelle allen Seins? Wenn ja, was willst du, wenn nein, weiche von mir."

Sie können den Text nach eigenem Gefühl verändern, es erscheint mir wichtig zu sein, zuerst zu definieren, was für Sie hell, sauber, rein, heilig ist und dann abzufragen, ob diese andockende Kraft dieser Qualität entspricht. In den allermeisten Fällen, fast immer, wird im gleichen Moment das Andocken aufhören.

mit freundlichen Grüßen  
Volker Schmidt  
<http://www.Geistheil er-Schmidt.de>  
05631 937891  
05631 9188815

Zusammenfassung:  
Für die Energiearbeit einkaufen:  
mindestens drei schwarze Turmaline (besser gleich sechs Stück oder neun Stück)  
Haushaltssalz frei von Jodzusätzen und Fluorzusätzen  
Teelichter  
Räucherstäbchen